ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Trastornos Depresivos para Psicólogos: Enfoque Práctico en Salud Mental

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa diseñado para psicólogos que desean profundizar en el abordaje integral de los trastornos depresivos. En ICUFOR ofrecemos una formación rigurosa y actualizada que responde a las exigencias actuales de la práctica clínica en salud mental, preparándote para intervenir con eficacia ante uno de los problemas de mayor prevalencia e impacto sociosanitario en la población.

A lo largo del programa, desarrollarás competencias avanzadas en evaluación psicodiagnóstica, aplicación de protocolos terapéuticos basados en la evidencia y manejo de presentaciones clínicas complejas. Profundizarás en terapia cognitivo-conductual, terapias de tercera generación como ACT y MBCT, psicoterapia interpersonal y abordaje de la conducta suicida.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar el conocimiento de los trastornos depresivos analizando su evolución histórica, delimitación conceptual y marco epidemiológico actual.

Analizar los modelos etiopatogénicos de la depresión integrando factores biológicos, psicológicos y psicosociales en la comprensión clínica del trastorno.

Diseñar intervenciones psicoterapéuticas basadas en la evidencia implementando protocolos cognitivo-conductuales, terapias de tercera generación y enfoques complementarios.

Desarrollar competencias para la evaluación del riesgo suicida y el abordaje de presentaciones clínicas complejas aplicando protocolos especializados de intervención en crisis, manejo de la comorbilidad y prevención de recaídas.

Dominar los sistemas de clasificación nosológica y los criterios diagnósticos diferenciando los distintos cuadros depresivos y las entidades clínicas afines.

Aplicar los procedimientos de evaluación clínica y psicodiagnóstico utilizando entrevistas especializadas, instrumentos psicométricos estandarizados y modelos de formulación de caso.

Identificar las particularidades clínicas de los trastornos depresivos en poblaciones específicas adaptando la evaluación y el tratamiento a cada etapa del ciclo vital y contexto de diversidad.

Incorporar los principios éticos, la práctica basada en la evidencia y las estrategias de autocuidado profesional ejerciendo una intervención clínica responsable, actualizada e interdisciplinar.

Temario

01 Fundamentos conceptuales, evolución histórica y marco epidemiológico de los trastornos depresivos

1.1. Evolución histórica del concepto de depresión: de la melancolía clásica a los modelos contemporáneos
1.2. Delimitación conceptual de los trastornos depresivos en el marco de la psicopatología actual
1.3. Epidemiología de los trastornos depresivos: prevalencia, incidencia y carga global de enfermedad
1.4. Marco normativo y políticas de salud mental en la atención a los trastornos depresivos
1.5. El papel del psicólogo clínico en el abordaje integral de la depresión dentro del sistema de salud mental

Temario

02 Clasificación nosológica y criterios diagnósticos de los trastornos depresivos

2.1. Sistemas de clasificación diagnóstica aplicados a los trastornos depresivos: DSM-5-TR y CIE-11
2.2. Trastorno depresivo mayor: criterios diagnósticos, especificadores clínicos y subtipos
2.3. Trastorno depresivo persistente (distimia): características clínicas y diferenciación diagnóstica
2.4. Trastorno de desregulación disruptiva del estado de ánimo: criterios y controversias diagnósticas
2.5. Trastorno disfórico premenstrual: criterios diagnósticos, evidencia y debate clínico
2.6. Trastornos depresivos inducidos por sustancias y debidos a otra afección médica
2.7. Diagnóstico diferencial con otros trastornos del estado de ánimo y cuadros clínicos afines

Temario

03 Etiopatogenia de los trastornos depresivos: modelos explicativos e integración de factores

3.1. Modelos biológicos de la depresión y su relevancia para la práctica clínica
3.2. Modelos psicológicos explicativos de los trastornos depresivos
3.3. Factores psicosociales y ambientales en el origen y mantenimiento de la depresión
3.4. Perspectivas emergentes: neuroinflamación, microbiota intestinal y cronobiología de la depresión
3.5. Modelos integradores de diátesis-estrés y su aplicación a la comprensión clínica de la depresión
3.6. Implicaciones de los modelos etiopatogénicos para la formulación clínica y la selección terapéutica

Temario

04 Evaluación clínica y psicodiagnóstico de los trastornos depresivos

4.1. La entrevista clínica como herramienta fundamental en la evaluación de la depresión
4.2. Instrumentos psicométricos estandarizados para la evaluación de la sintomatología depresiva
4.3. Evaluación de la gravedad sintomática, los factores mantenedores y el riesgo asociado
4.4. Evaluación neuropsicológica complementaria en cuadros depresivos: atención, memoria y funciones ejecutivas
4.5. Formulación clínica del caso: integración de la información diagnóstica para la comprensión individualizada
4.6. Evaluación continuada y monitorización sistemática de los resultados terapéuticos
4.7. Uso de tecnologías digitales y evaluación ecológica momentánea en el seguimiento de la depresión

Temario

05 Terapia cognitivo-conductual aplicada al tratamiento de los trastornos depresivos

5.1. Fundamentos teóricos y base empírica de la terapia cognitivo-conductual en depresión
5.2. Estructura, fases y planificación del tratamiento cognitivo-conductual para la depresión
5.3. Técnicas conductuales en el abordaje clínico de la depresión
5.4. Técnicas cognitivas para la identificación y modificación de pensamientos depresivos
5.5. Protocolo de activación conductual como tratamiento autónomo de la depresión
5.6. Conceptualización cognitiva longitudinal y trabajo terapéutico con esquemas nucleares
5.7. Adaptaciones del protocolo cognitivo-conductual según perfil clínico y nivel de gravedad
5.8. Manejo de dificultades, resistencias y obstáculos frecuentes durante el proceso terapéutico

Temario

06 Terapias de tercera generación y enfoques psicoterapéuticos complementarios en el tratamiento de la depresión

6.1. Terapia de aceptación y compromiso (ACT) aplicada a los trastornos depresivos
6.2. Terapia cognitiva basada en mindfulness (MBCT) para la prevención de recaídas depresivas
6.3. Psicoterapia interpersonal (TIP) en el tratamiento de la depresión
6.4. Sistema de análisis cognitivo-conductual de psicoterapia (CBASP) para la depresión crónica
6.5. Terapia centrada en la compasión y su aplicación en cuadros depresivos con autocrítica patológica
6.6. Análisis comparativo de la eficacia de los diferentes enfoques psicoterapéuticos en depresión

Temario

07 Psicofarmacología de los trastornos depresivos y coordinación interdisciplinar en salud mental

7.1. Principios básicos de psicofarmacología relevantes para la práctica del psicólogo clínico
7.2. Principales grupos de fármacos antidepresivos: mecanismos de acción y perfiles farmacológicos
7.3. Efectos secundarios, adherencia y manejo de la discontinuación del tratamiento antidepresivo
7.4. Tratamientos biológicos emergentes: neuroestimulación, esketamina y psicodélicos en investigación
7.5. Integración del tratamiento psicológico y farmacológico y coordinación interdisciplinar

08 Trastornos depresivos en poblaciones específicas a lo largo del ciclo vital

8.1. Depresión en la infancia y la adolescencia: detección temprana e intervención especializada
8.2. Depresión en adultos jóvenes: factores de vulnerabilidad emergentes y contextos de riesgo
8.3. Depresión perinatal: detección precoz, evaluación clínica e intervención oportuna
8.4. Depresión en personas mayores: particularidades clínicas y abordaje terapéutico adaptado
8.5. Depresión y diversidad cultural: consideraciones transculturales en la evaluación e intervención clínica
8.6. Diferencias de género en la presentación clínica, el curso y el tratamiento de los trastornos depresivos

Temario

09 Comorbilidad clínica y presentaciones complejas en los trastornos depresivos

9.1. Comorbilidad entre depresión y trastornos de ansiedad: implicaciones para la intervención
9.2. Depresión y trastornos de personalidad: impacto en el proceso terapéutico
9.3. Depresión y trastornos por uso de sustancias: abordaje de la patología dual
9.4. Depresión asociada a enfermedad médica crónica: dolor, enfermedad cardiovascular, oncología y trastornos neurológicos
9.5. Depresión resistente al tratamiento: definición, evaluación clínica y estrategias terapéuticas avanzadas
9.6. Valoración de la complejidad clínica: factores que dificultan el proceso terapéutico
9.7. Formulación integradora y toma de decisiones compartidas en presentaciones complejas

Temario

10 Evaluación, prevención e intervención en conducta suicida asociada a los trastornos depresivos

10.1. Epidemiología del suicidio y su asociación con los trastornos depresivos como factor de riesgo principal
10.2. Modelos teóricos contemporáneos de la conducta suicida
10.3. Evaluación clínica del riesgo suicida: instrumentos, procedimientos y toma de decisiones
10.4. Intervención en crisis suicida y planificación colaborativa de la seguridad
10.5. Tratamiento psicológico específico de la ideación y la conducta suicida
10.6. Posvención, aspectos ético-legales y autocuidado del profesional ante la pérdida por suicidio

Temario

11 Prevención de recaídas, seguimiento a largo plazo y promoción de la recuperación en los trastornos depresivos

11.1. Curso natural y pronóstico de los trastornos depresivos: patrones de cronicidad y recurrencia
11.2. Factores de riesgo de recaída y recurrencia depresiva tras la remisión del episodio
11.3. Estrategias psicológicas basadas en la evidencia para la prevención de recaídas depresivas
11.4. El modelo de recuperación personal en salud mental y su aplicación específica a la depresión
11.5. Diseño de planes de seguimiento individualizado y promoción de la salud mental

Temario

12 Ética profesional, autocuidado del terapeuta y práctica basada en la evidencia en el abordaje de la depresión

12.1. Principios éticos y deontológicos en la intervención clínica con pacientes depresivos
12.2. Práctica basada en la evidencia y toma de decisiones clínicas informadas
12.3. Autocuidado del profesional y prevención del desgaste emocional en el trabajo con depresión
12.4. Competencias profesionales del psicólogo y perspectivas futuras en la investigación y tratamiento de la depresión

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

