ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

# Trastornos Depresivos y Bipolares: Cuidados de Enfermería en Unidades de Salud Mental

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



# Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

**Centro acreditado**
Universidad EUNEIZ

**100 % online**
Campus virtual propio

**Equipo docente**
Disponible todo el curso



# Metodología de estudio

**Campus virtual propio**
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

**Aprendizaje autónomo, pero acompañado**
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

**Contenido del curso en PDF**
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

**Abstract de cada tema**
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

**Presentación con los aspectos clave**
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

**Cuestionarios de evaluación**
De respuesta múltiple, uno por tema.



# Campus virtual

**Mis cursos**
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

**Materiales**
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

**Cuestionarios de evaluación**
Tu nota y la revisión de tus respuestas

**Equipo docente**
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

**Secretaría**
Certificados en PDF con código de verificación

**Pagos y facturas**
Descarga de facturas en PDF



# Presentación del programa



Especialízate con nuestro Curso de Formación Permanente en Trastornos Depresivos y Bipolares, diseñado para profesionales de enfermería que desean profundizar en el abordaje integral de los trastornos del estado de ánimo dentro de las unidades de salud mental. En ICUFOR te ofrecemos una formación rigurosa que combina el conocimiento científico más actualizado con la práctica clínica enfermera, permitiéndote desarrollar competencias especializadas en un área de creciente demanda asistencial.

A lo largo del programa abordarás desde los fundamentos teóricos y el marco legislativo de la enfermería en salud mental hasta la valoración integral del paciente mediante patrones funcionales y escalas estandarizadas.

Duración
**100 horas**

Créditos
**4 Créditos ECTS**

Metodología
**Online**

Matriculación
**Permanente**

# Objetivos del curso

Fundamentar la práctica enfermera en salud mental identificando los modelos teóricos, el marco legislativo y los principios esenciales de la relación terapéutica en las unidades especializadas.

Dominar la valoración integral de enfermería aplicando los patrones funcionales de Marjory Gordon, las escalas estandarizadas y las herramientas de evaluación del riesgo suicida en pacientes con trastornos del estado de ánimo.

Diseñar planes de cuidados estandarizados utilizando la taxonomía NANDA-I, NOC y NIC para pacientes con trastornos depresivos y bipolares ingresados en unidades de salud mental.

Desarrollar estrategias de continuidad asistencial y rehabilitación psicosocial incorporando el seguimiento ambulatorio, la prevención de recaídas y la atención a las familias de pacientes con trastornos afectivos.

Analizar las bases etiopatogénicas, la clasificación diagnóstica y las manifestaciones clínicas de los trastornos depresivos y bipolares diferenciando sus particularidades clínicas y su curso evolutivo.

Conocer el abordaje farmacológico y las terapias de neuroestimulación describiendo los mecanismos de acción, los efectos adversos y las responsabilidades enfermeras en la monitorización terapéutica.

Implementar intervenciones enfermeras especializadas aplicando protocolos de prevención de la conducta suicida, técnicas de desescalada y manejo de la agitación psicomotriz en el contexto de la hospitalización psiquiátrica.

Incorporar la práctica basada en la evidencia fundamentando la toma de decisiones clínicas en la investigación enfermera aplicada al cuidado de los trastornos depresivos y bipolares.

# Temario

## 01 Fundamentos de la enfermería en salud mental y marco asistencial de las unidades especializadas

1.1. Evolución histórica de la atención en salud mental y su impacto en la práctica enfermera
1.2. Marco legislativo y normativo de la asistencia en salud mental
1.3. Modelos teóricos de enfermería aplicados a la salud mental
1.4. Organización y funcionamiento de las unidades de salud mental
1.5. La relación terapéutica como herramienta fundamental de la enfermería en salud mental

# Temario

## 02 Trastornos depresivos: bases etiopatogénicas, clasificación diagnóstica y manifestaciones clínicas

2.1. Epidemiología de los trastornos depresivos y su impacto en la salud pública
2.2. Bases neurobiológicas y factores etiopatogénicos de los trastornos depresivos
2.3. Clasificación diagnóstica de los trastornos depresivos según DSM-5-TR y CIE-11
2.4. Manifestaciones clínicas y curso evolutivo de los episodios depresivos
2.5. Comorbilidad psiquiátrica y médica asociada a los trastornos depresivos
2.6. Diagnóstico diferencial de los trastornos depresivos

# Temario

## 03 Trastornos bipolares: bases etiopatogénicas, clasificación diagnóstica y manifestaciones clínicas

3.1. Epidemiología de los trastornos bipolares y su relevancia clínica y asistencial
3.2. Bases neurobiológicas y factores etiopatogénicos del trastorno bipolar
3.3. Clasificación diagnóstica de los trastornos bipolares según DSM-5-TR y CIE-11
3.4. Manifestaciones clínicas de los episodios maníacos, hipomaníacos y mixtos
3.5. Curso evolutivo, patrón de recurrencia y factores pronósticos del trastorno bipolar
3.6. Comorbilidad psiquiátrica y médica en el trastorno bipolar
3.7. Diagnóstico diferencial del trastorno bipolar con otros trastornos del ánimo y trastornos psicóticos

# Temario

## 04 Valoración integral de enfermería en pacientes con trastornos depresivos y bipolares

4.1. El proceso de valoración enfermera en los trastornos del estado de ánimo
4.2. Valoración por patrones funcionales de Marjory Gordon en trastornos del estado de ánimo
4.3. Escalas y herramientas estandarizadas para la valoración de la sintomatología afectiva
4.4. Valoración del riesgo suicida en pacientes con trastornos afectivos
4.5. Formulación de diagnósticos enfermeros NANDA-I prevalentes en los trastornos depresivos y bipolares
4.6. Planificación de resultados NOC e intervenciones NIC en el cuidado de pacientes con trastornos del ánimo

# Temario

## 05 Abordaje farmacológico de los trastornos depresivos y bipolares y papel de enfermería en la gestión terapéutica

5.1. Principios generales de la psicofarmacología aplicada a los trastornos del estado de ánimo
5.2. Fármacos antidepresivos: clasificación, mecanismos de acción e indicaciones
5.3. Tratamientos en depresión resistente y terapias farmacológicas emergentes
5.4. Estabilizadores del ánimo en el tratamiento del trastorno bipolar
5.5. Antipsicóticos atípicos en el manejo de los trastornos bipolares
5.6. Tratamiento de mantenimiento y profilaxis de recaídas en trastornos afectivos
5.7. Efectos adversos, interacciones farmacológicas y monitorización terapéutica
5.8. Terapia electroconvulsiva, terapias de neuroestimulación y rol de enfermería en la gestión terapéutica

# Temario

## 06 Intervenciones y cuidados de enfermería en pacientes con trastornos depresivos ingresados en unidades de salud mental

6.1. Plan de cuidados de enfermería estandarizado para el paciente con depresión grave
6.2. Cuidados de enfermería en la prevención y manejo de la conducta suicida
6.3. Intervenciones enfermeras para el manejo de la apatía, la anhedonia y el aislamiento social
6.4. Cuidados de enfermería dirigidos a las alteraciones del sueño, la alimentación y el autocuidado
6.5. Intervenciones psicoeducativas de enfermería con el paciente deprimido y su entorno familiar
6.6. Criterios de alta de enfermería y preparación para la continuidad de cuidados en la comunidad

# Temario

## 07 Intervenciones y cuidados de enfermería en pacientes con trastornos bipolares ingresados en unidades de salud mental

7.1. Plan de cuidados de enfermería estandarizado para el paciente en episodio maníaco o mixto
7.2. Cuidados de enfermería en el manejo de la agitación psicomotriz y la conducta disruptiva
7.3. Intervenciones enfermeras para la regulación del patrón de sueño-vigilia y el control de la hiperactividad
7.4. Cuidados de enfermería en pacientes bipolares con sintomatología psicótica asociada
7.5. Manejo enfermero del paciente bipolar en fase depresiva dentro de la unidad de hospitalización
7.6. Abordaje enfermero de la falta de conciencia de enfermedad y el rechazo del tratamiento
7.7. Criterios de alta de enfermería y planificación de la transición asistencial al ámbito comunitario

# Temario

## 08 Continuidad asistencial, rehabilitación psicosocial y prevención de recaídas desde la perspectiva enfermera

8.1. Modelos de continuidad asistencial y coordinación entre niveles de atención en salud mental
8.2. Intervenciones enfermeras en el seguimiento ambulatorio y la rehabilitación psicosocial
8.3. Prevención de recaídas, promoción de la salud y atención a familias
8.4. Investigación enfermera y práctica basada en la evidencia en el cuidado de los trastornos depresivos y bipolares

# Titulación y certificados

## Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

## Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.


EUNEIZ

El Rector de Universidad EUNEIZ

considerando que, conforme a la legislación y normativa universitaria vigente,

con nº de identificación , ha superado los estudios correspondientes y conforme a lo dispuesto en la legislación vigente, a las Normas de Organización y Funcionamiento de Universidad EUNEIZ, en colaboración con expide el presente título de

dirigido a Enfermería, realizado entre el 05 de abril de 2023 y el 31 de mayo de 2023, con una asignación de 375 horas (15 créditos ECTS), por haber acreditado convenientemente los requisitos exigidos por la normativa vigente aplicable.

Dado en Vitoria-Gasteiz, a 31 de mayo de 2023

La interesada

El Rector
(Por asignación R.R. de 01/04/23)

Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Nº Registro: 4250

Director del Centro de Extensión Universitaria

Titulación Propia de Universidad EUNEIZ

Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

# Proceso de matriculación

**1** **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

**2** **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

**3** **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



# Métodos de pago

**Pago único**
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

**Seguridad**
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

**Flexibilidad**
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

**Acceso inmediato**
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

**Simplicidad**
Matrícula y pago en dos pasos.

**Facturación**
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



# ¿Por qué elegir ICUFOR?

**01**

### Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

**02**

### Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

**03**

### Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

**04**

### Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

**05**

### Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

# ¿Por qué elegir ICUFOR?

**06**

### Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

**07**

### El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

**08**

### Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

**09**

### Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

**10**

### Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

# ¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.


www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519


Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

