ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Trastornos Disociativos en Adultos: Evaluación e Intervención Psicológica para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa formativo diseñado específicamente para profesionales de la psicología que desean profundizar en uno de los ámbitos clínicos más complejos y frecuentemente infradiagnosticados. En ICUFOR entendemos que los trastornos disociativos representan un desafío particular para los profesionales de la salud mental, por lo que hemos desarrollado una formación rigurosa y actualizada que te permitirá abordar estos casos con seguridad y competencia clínica.

A lo largo del programa explorarás desde los fundamentos teóricos y las bases neurobiológicas de la disociación hasta los modelos de intervención más actuales, incluyendo el tratamiento por fases recomendado por la ISSTD.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar el conocimiento sobre la disociación como constructo psicológico, analizando sus bases teóricas, su evolución histórica y los principales modelos explicativos y etiológicos contemporáneos.

Comprender las bases neurobiológicas y psicofisiológicas de los procesos disociativos, relacionando los hallazgos de neuroimagen, los mecanismos neuroendocrinos y los patrones de regulación del arousal con la presentación clínica.

Diseñar intervenciones psicoterapéuticas basadas en la evidencia, implementando el modelo de tratamiento por fases adaptado a los distintos cuadros disociativos, sus presentaciones comórbidas y las necesidades de poblaciones especiales.

Clasificar los trastornos disociativos en adultos, distinguiendo sus características clínicas, criterios diagnósticos y variabilidad de presentación según los sistemas de clasificación vigentes (DSM-5-TR y CIE-11).

Dominar la evaluación clínica especializada de los trastornos disociativos, aplicando entrevistas estructuradas, instrumentos psicométricos validados y estrategias de diagnóstico diferencial y formulación de caso.

Desarrollar competencias de intervención especializada en el trastorno de identidad disociativo, aplicando técnicas de estabilización, trabajo con el sistema de partes, procesamiento del trauma e integración de la personalidad.

Objetivos del curso

Incorporar los principios éticos y deontológicos en la práctica clínica con pacientes disociativos, identificando los riesgos de traumatización vicaria y aplicando estrategias de autocuidado y prevención del desgaste profesional.

Aplicar los conocimientos adquiridos a la práctica clínica real, analizando casos integradores de diversa complejidad y utilizando la supervisión especializada como herramienta de desarrollo y protección profesional.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales de la disociación en psicología clínica

1.1. Definición y delimitación conceptual de la disociación como constructo psicológico
1.2. Evolución histórica del estudio de la disociación desde el siglo XIX hasta la actualidad
1.3. Disociación normativa y disociación patológica: el continuo disociativo
1.4. Relación entre trauma psicológico y disociación: marcos conceptuales fundamentales
1.5. Principales teorías contemporáneas sobre la disociación

02 Clasificación nosológica y caracterización clínica de los trastornos disociativos en adultos

2.1. Ubicación de los trastornos disociativos en los sistemas de clasificación diagnóstica
2.2. Trastorno de identidad disociativo: características clínicas y criterios diagnósticos
2.3. Amnesia disociativa: características clínicas y criterios diagnósticos
2.4. Trastorno de despersonalización/desrealización: características clínicas y criterios diagnósticos
2.5. Otros trastornos disociativos especificados y trastorno disociativo no especificado
2.6. Síntomas disociativos transversales en otros trastornos mentales

Temario

03 Bases neurobiológicas y psicofisiológicas de los procesos disociativos

3.1. Neuroanatomía funcional implicada en los procesos disociativos
3.2. Sistemas de neurotransmisión y mecanismos neuroendocrinos en la disociación
3.3. Hallazgos de neuroimagen en los trastornos disociativos
3.4. Psicofisiología de la disociación: respuestas autonómicas y regulación del arousal
3.5. Interacción entre experiencias adversas tempranas, neurodesarrollo y vulnerabilidad a la disociación

04 Etiología, factores de riesgo y modelos explicativos de los trastornos disociativos

4.1. Traumatización temprana y apego desorganizado como antecedentes etiológicos centrales
4.2. La teoría de la disociación estructural de la personalidad como modelo integrador
4.3. Modelos de trayectorias de desarrollo hacia la disociación patológica
4.4. Factores de riesgo y factores de protección en el desarrollo de trastornos disociativos
4.5. Factores socioculturales y contextuales en la configuración de la disociación
4.6. Controversias etiológicas: modelo del trauma frente al modelo sociocognitivo

Temario

05 Evaluación clínica de los trastornos disociativos: entrevista, observación y diagnóstico diferencial

5.1. Principios generales de la evaluación clínica en trastornos disociativos
5.2. La entrevista clínica especializada para la exploración de la disociación
5.3. Evaluación de la historia traumática y su relación con la sintomatología disociativa
5.4. Diagnóstico diferencial con otros trastornos mentales y condiciones médicas
5.5. Evaluación de la comorbilidad y la complejidad clínica asociada
5.6. Formulación clínica del caso en trastornos disociativos: integración de la información evaluativa
5.7. Consideraciones éticas y de seguridad en el proceso de evaluación

Temario

06 Instrumentos psicométricos y herramientas especializadas para la evaluación de la disociación

6.1. Instrumentos de cribado y detección de experiencias disociativas
6.2. Entrevistas clínicas estructuradas y semiestructuradas para trastornos disociativos
6.3. Evaluación de la disociación en el contexto de la valoración del trauma complejo
6.4. Criterios de selección, administración y limitaciones de los instrumentos de evaluación
6.5. Integración de los resultados de los instrumentos en la formulación diagnóstica

Temario

07 Modelos y enfoques psicoterapéuticos en el tratamiento de los trastornos disociativos

7.1. Principios generales del tratamiento psicológico de los trastornos disociativos
7.2. Guías clínicas y recomendaciones de la International Society for the Study of Trauma and Dissociation (ISSTD)
7.3. El modelo de tratamiento por fases como marco organizador de la intervención
7.4. Enfoques psicoterapéuticos con evidencia en el tratamiento de la disociación
7.5. La alianza terapéutica como factor esencial en el tratamiento de la disociación
7.6. Psicofarmacología complementaria: indicaciones y limitaciones en los trastornos disociativos
7.7. Adaptación del encuadre terapéutico a las necesidades del paciente disociativo
7.8. Indicadores de progreso terapéutico y criterios de finalización del tratamiento

Temario

08 Intervención psicológica especializada en el trastorno de identidad disociativo

8.1. Conceptualización clínica del trastorno de identidad disociativo para la planificación del tratamiento
8.2. Estrategias de estabilización y manejo de crisis en el trastorno de identidad disociativo
8.3. Trabajo terapéutico con el sistema de partes de la personalidad
8.4. Procesamiento terapéutico de los recuerdos traumáticos en el trastorno de identidad disociativo
8.5. Integración y fusión de las partes de la personalidad: objetivos y estrategias clínicas
8.6. Particularidades del encuadre y la gestión del tratamiento a largo plazo
8.7. Manejo de las crisis disociativas agudas y el riesgo autolítico durante el tratamiento

Temario

09 Intervención psicológica en amnesia disociativa, trastorno de despersonalización/desrealización y otros cuadros disociativos

9.1. Intervención psicológica en la amnesia disociativa
9.2. Intervención psicológica en el trastorno de despersonalización/desrealización
9.3. Intervención en otros trastornos disociativos especificados
9.4. Adaptación de las estrategias terapéuticas a las presentaciones subclínicas y parciales
9.5. Seguimiento clínico, prevención de recaídas y consolidación de los logros terapéuticos

10 Trauma complejo, comorbilidad clínica y poblaciones especiales en los trastornos disociativos

10.1. Trauma complejo y trastornos disociativos: solapamiento clínico y abordaje integrado
10.2. Comorbilidad psiquiátrica frecuente en los trastornos disociativos
10.3. Estrategias de intervención integrada ante la comorbilidad compleja
10.4. Consideraciones clínicas en poblaciones especiales
10.5. Aspectos culturales y contextuales en la presentación y el abordaje de los trastornos disociativos
10.6. Coordinación interdisciplinar y trabajo en red en casos de alta complejidad clínica

Temario

11 Aspectos éticos, relacionales y de autocuidado profesional en el trabajo con trastornos disociativos

11.1. Marco ético y deontológico en el tratamiento de los trastornos disociativos
11.2. Dilemas éticos frecuentes en la práctica clínica con pacientes disociativos
11.3. Impacto emocional del trabajo clínico con trauma y disociación en el profesional
11.4. Estrategias de autocuidado profesional, supervisión y formación continua

12 Integración clínica y aplicación práctica: estudio de casos y supervisión en trastornos disociativos

12.1. Metodología del estudio de caso clínico en trastornos disociativos
12.2. Caso clínico integrador de trastorno de identidad disociativo
12.3. Caso clínico integrador de amnesia disociativa y fuga disociativa
12.4. Caso clínico integrador de trastorno de despersonalización/desrealización
12.5. Caso clínico integrador de comorbilidad compleja y traumatización crónica
12.6. Modelo de supervisión clínica para casos de trastornos disociativos

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

