ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Trauma Complejo y Apego en Adultos: Intervención Psicológica para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Trauma Complejo y Apego en Adultos: Intervención Psicológica para Profesionales de la Psicología de ICUFOR. Este programa especializado responde a una necesidad creciente en el ámbito clínico: comprender y abordar de manera eficaz las consecuencias del trauma relacional temprano y su impacto en la vida adulta. Si trabajas con pacientes que presentan historias de maltrato, negligencia o experiencias adversas, esta formación te proporcionará un marco teórico sólido y herramientas prácticas basadas en la evidencia científica más actualizada.

A lo largo del programa, profundizarás en los fundamentos de la teoría del apego, los patrones de vinculación en adultos y la conceptualización del trauma complejo según los criterios diagnósticos vigentes.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la comprensión del apego adulto y el trauma complejo identificando sus bases teóricas, evolutivas y neurobiológicas a lo largo del ciclo vital.

Diferenciar los patrones de apego en la población adulta y sus repercusiones clínicas clasificando sus manifestaciones según los principales sistemas taxonómicos y sus correlatos psicopatológicos.

Dominar la conceptualización diagnóstica del trauma complejo distinguiendo su fenomenología clínica, su etiología relacional y su delimitación respecto a otros cuadros psicopatológicos.

Aplicar procedimientos de evaluación clínica integral del trauma complejo y los patrones de apego seleccionando instrumentos estandarizados adecuados y elaborando formulaciones de caso individualizadas.

Desarrollar competencias para la construcción y el mantenimiento de la relación terapéutica como instrumento central de cambio gestionando los fenómenos transferenciales, contratransferenciales y las rupturas de alianza propios del trabajo con pacientes con trauma relacional.

Conocer los principales modelos de intervención psicológica basados en la evidencia para el trauma complejo integrando el tratamiento por fases, los enfoques de procesamiento traumático, las terapias centradas en el apego y las aproximaciones corporales según las necesidades clínicas del paciente.

Objetivos del curso

Analizar las especificidades de la intervención en poblaciones con alta complejidad clínica adaptando las estrategias terapéuticas a la comorbilidad con trastornos de personalidad, trastornos disociativos graves y contextos de violencia interpersonal.

Incorporar prácticas sistemáticas de autocuidado profesional y reflexión ética identificando los riesgos de traumatización vicaria y los dilemas deontológicos inherentes al trabajo clínico continuado con trauma complejo.

Temario

01 Fundamentos de la teoría del apego y su extensión a la vida adulta

1.1. Orígenes y evolución histórica de la teoría del apego
1.2. Conceptos nucleares de la teoría del apego
1.3. Patrones de apego en la infancia y su influencia sobre el desarrollo socioemocional
1.4. De la infancia a la adultez: continuidad y cambio en los patrones de apego
1.5. Integración de la teoría del apego con otros marcos teóricos relevantes en psicología clínica

02 Patrones de apego en la edad adulta: clasificación, evaluación y repercusiones clínicas

2.1. Modelos de clasificación del apego adulto
2.2. Caracterización clínica de los estilos de apego en la población adulta
2.3. Instrumentos de evaluación del apego adulto en el contexto clínico
2.4. Apego adulto, relaciones interpersonales y transmisión intergeneracional
2.5. Apego inseguro como factor de vulnerabilidad psicopatológica en la vida adulta
2.6. Estabilidad y cambio de los patrones de apego a lo largo del ciclo vital adulto

Temario

03 Conceptualización del trauma complejo: delimitación diagnóstica, etiología y fenomenología clínica

3.1. Evolución del concepto de trauma psicológico: del trastorno de estrés postraumático al trauma complejo
3.2. Etiología del trauma complejo: experiencias adversas tempranas y contextos relacionales dañinos
3.3. Fenomenología clínica del trauma complejo en adultos
3.4. Diagnóstico diferencial del trauma complejo con otros cuadros clínicos
3.5. El espectro traumático: un continuo de complejidad clínica
3.6. Polivictimización y acumulación de experiencias adversas a lo largo de la vida
3.7. Repercusiones del marco diagnóstico sobre la planificación terapéutica

Temario

04 Bases neurobiológicas del trauma complejo y del apego: implicaciones para la comprensión y la intervención clínica

4.1. Neurobiología del sistema de apego
4.2. Impacto neurobiológico del trauma complejo en el cerebro adulto
4.3. El modelo de la ventana de tolerancia de Daniel Siegel
4.4. Neurobiología de la disociación en el contexto del trauma complejo
4.5. Neuroplasticidad y recuperación: fundamentos neurobiológicos para la intervención terapéutica

05 Intersección entre trauma complejo y apego inseguro en la psicopatología adulta

5.1. El trauma relacional temprano como disruptor del desarrollo del sistema de apego
5.2. Mecanismos mediadores entre trauma complejo, apego inseguro y psicopatología
5.3. Modelos teóricos integradores de trauma y apego
5.4. Implicaciones clínicas, factores de protección y resiliencia en adultos con historia de trauma relacional

Temario

06 Evaluación clínica integral del trauma complejo y los patrones de apego en la población adulta

6.1. Principios generales de la evaluación clínica en trauma complejo
6.2. Entrevista clínica especializada en trauma y apego
6.3. Instrumentos estandarizados para la evaluación del trauma complejo
6.4. Evaluación de la capacidad de regulación emocional y de la función reflexiva
6.5. Formulación clínica del caso en trauma complejo y apego
6.6. Evaluación del riesgo y de la seguridad del paciente
6.7. Evaluación continuada y monitorización del progreso terapéutico

Temario

07 La relación terapéutica como instrumento central de cambio en el tratamiento del trauma complejo

7.1. Especificidad de la relación terapéutica con pacientes con trauma complejo y apego inseguro
7.2. Construcción de la alianza terapéutica en contextos de desconfianza relacional
7.3. Fenómenos transferenciales y contratransferenciales en el trabajo con trauma complejo
7.4. Establecimiento del encuadre terapéutico y manejo de los límites relacionales
7.5. Mentalización y sintonización afectiva del terapeuta como herramientas clínicas
7.6. Desafíos relacionales específicos del trabajo clínico con trauma complejo

Temario

08 Modelos de intervención psicológica para el trauma complejo: tratamiento por fases y enfoques de procesamiento traumático

8.1. El modelo de tratamiento por fases como marco organizador de la intervención en trauma complejo
8.2. EMDR (Desensibilización y Reprocesamiento por Movimientos Oculares) aplicado al trauma complejo
8.3. Terapia de Procesamiento Cognitivo (CPT) y su aplicación en trauma complejo
8.4. Terapia de Exposición Narrativa (NET) y enfoques narrativos en trauma complejo
8.5. Terapia de Exposición Prolongada y adaptaciones para el trauma complejo
8.6. Intervenciones de estabilización y regulación emocional como estrategias transversales del tratamiento
8.7. Intervenciones grupales en el tratamiento del trauma complejo
8.8. Criterios clínicos para la selección del enfoque de procesamiento más adecuado según el perfil del paciente

Temario

09 Intervenciones centradas en el apego, enfoques corporales y modelos integradores en el tratamiento del trauma complejo

9.1. Terapia Basada en la Mentalización (MBT) aplicada al trauma complejo
9.2. Psicoterapia Sensoriomotriz de Pat Ogden en el abordaje del trauma complejo
9.3. Terapia de Estados del Yo y enfoques orientados a la disociación
9.4. Psicoterapia Dinámica Experiencial Acelerada (AEDP) y trauma relacional
9.5. Terapia Dialéctico-Conductual (DBT) como recurso de estabilización en pacientes con trauma complejo
9.6. Integración de enfoques: hacia un modelo de tratamiento individualizado y flexible

10 Poblaciones específicas, comorbilidades y situaciones clínicas de especial complejidad

10.1. Trauma complejo y trastornos de la personalidad
10.2. Trauma complejo y trastornos disociativos graves
10.3. Comorbilidad del trauma complejo con otros cuadros clínicos
10.4. Trauma complejo en contextos de violencia interpersonal
10.5. Trauma complejo en personas refugiadas, migrantes y supervivientes de tortura

Temario

11 Autocuidado del profesional, prevención de la traumatización vicaria y consideraciones éticas en la intervención con trauma complejo

11.1. Riesgos ocupacionales del trabajo clínico continuado con trauma complejo
11.2. Crecimiento postraumático vicario y satisfacción por compasión como dimensiones positivas del trabajo con trauma
11.3. Estrategias de autocuidado y prevención del desgaste profesional
11.4. Consideraciones éticas específicas en la intervención con trauma complejo

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

