ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Trauma en Personas con Trastorno Mental Grave: Evaluación e Intervención para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Trauma en Personas con Trastorno Mental Grave: Evaluación e Intervención para Profesionales de la Psicología de ICUFOR. En el ámbito de la salud mental, la relación entre experiencias traumáticas y trastornos mentales graves constituye uno de los desafíos clínicos más relevantes y, paradójicamente, menos abordados en la práctica profesional. Esta formación responde a la necesidad urgente de capacitar a psicólogos en un área donde la evidencia científica ha avanzado significativamente, pero donde persisten importantes barreras para su implementación en los servicios asistenciales.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar el concepto de trastorno mental grave, analizando su evolución histórica, sus criterios diagnósticos y el marco asistencial actual orientado a la recuperación.

Analizar la relación entre experiencias traumáticas y trastorno mental grave, identificando los datos de prevalencia, los mecanismos mediadores y los factores de infradetección implicados.

Conocer los principales instrumentos de evaluación del trauma, valorando su validez, fiabilidad y aplicabilidad específica en personas con trastorno mental grave.

Identificar las particularidades del trauma complejo, la disociación y las presentaciones comórbidas, desarrollando estrategias de abordaje clínico diferenciado en el contexto del trastorno mental grave.

Comprender las bases teóricas y neurobiológicas del trauma psicológico, diferenciando sus tipologías, sus modelos explicativos y sus consecuencias clínicas.

Dominar el proceso de evaluación clínica del trauma en esta población, aplicando principios de seguridad, diagnóstico diferencial y formulación integradora del caso.

Diseñar planes de intervención terapéutica individualizados, integrando el modelo trifásico y los enfoques basados en la evidencia adaptados a esta población.

Incorporar los principios éticos, legales y de autocuidado profesional, implementando prácticas informadas en trauma y estrategias de prevención del desgaste vicario en el ejercicio clínico.

Temario

01 Fundamentos conceptuales y clínicos del trastorno mental grave en el contexto asistencial actual

1.1. Evolución histórica del concepto de trastorno mental grave y su delimitación nosológica
1.2. Criterios diagnósticos y dimensionales para la definición del trastorno mental grave
1.3. Perfil clínico, funcional y psicosocial de las personas con trastorno mental grave
1.4. Modelos de atención y recuperación en salud mental: del paradigma biomédico al modelo de recovery
1.5. Marco asistencial actual: dispositivos, recursos y niveles de atención en la red de salud mental

Temario

02 El trauma psicológico: bases teóricas, neurobiológicas y tipológicas

2.1. Conceptualización del trauma psicológico: definiciones, evolución del constructo y diferenciación con el estrés
2.2. Tipologías del trauma: evento único, trauma acumulativo, trauma complejo y trauma del desarrollo
2.3. Bases neurobiológicas de la respuesta traumática y su impacto en el sistema nervioso central
2.4. Modelos teóricos explicativos del impacto traumático: procesamiento de la información, apego y regulación emocional
2.5. Factores de riesgo y factores protectores en la respuesta individual al trauma
2.6. Consecuencias psicológicas del trauma: del trastorno de estrés postraumático a las presentaciones subclínicas

Temario

03 Prevalencia, relación y modelos explicativos de la coexistencia entre trauma y trastorno mental grave

3.1. Datos epidemiológicos sobre la prevalencia de experiencias traumáticas en personas con trastorno mental grave
3.2. El trauma como factor etiológico y de mantenimiento en el trastorno mental grave
3.3. Modelos explicativos de la relación trauma-psicosis: causalidad, mediación y moderación
3.4. Trauma e identidad diagnóstica: impacto de las experiencias traumáticas en la construcción del diagnóstico y la autopercepción de la persona
3.5. Trauma institucional e iatrogénico en personas con trastorno mental grave
3.6. Infradetección e infradiagnóstico del trauma en servicios de salud mental: causas y consecuencias clínicas
3.7. La perspectiva informada en trauma (trauma-informed care) como paradigma transformador de los servicios de salud mental

Temario

04 Evaluación clínica del trauma en personas con trastorno mental grave: retos, principios y proceso diagnóstico

4.1. Dificultades específicas de la evaluación del trauma en población con trastorno mental grave
4.2. Principios guía para una evaluación segura, sensible y culturalmente competente
4.3. El proceso de evaluación: fases, temporalización y establecimiento del vínculo terapéutico como requisito previo
4.4. Evaluación de la historia traumática: exploración sistemática de experiencias adversas a lo largo del ciclo vital
4.5. Evaluación de la sintomatología postraumática y disociativa en el contexto de la enfermedad mental grave
4.6. Evaluación funcional integrada: valoración del impacto del trauma en la funcionalidad global, la adherencia terapéutica y la calidad de vida
4.7. Formulación clínica integradora del caso: articulación de la historia traumática con el diagnóstico principal y el plan de intervención

Temario

05 Instrumentos y técnicas de evaluación del trauma adaptados a la población con trastorno mental grave

5.1. Criterios para la selección de instrumentos de evaluación en esta población: validez, fiabilidad, adaptación cultural y aplicabilidad clínica
5.2. Entrevistas clínicas estructuradas y semiestructuradas para la evaluación del trauma
5.3. Cuestionarios y escalas de autoinforme para la detección de sintomatología postraumática
5.4. Instrumentos específicos para la evaluación de la disociación
5.5. Herramientas de cribado rápido para la detección del trauma en entornos asistenciales de salud mental
5.6. Evaluación complementaria e integración de resultados en la planificación terapéutica

Temario

06 Marco general de la intervención sobre el trauma en personas con trastorno mental grave: principios, modelos y planificación terapéutica

6.1. Justificación de la intervención específica sobre el trauma en personas con trastorno mental grave: evidencia empírica y argumentación clínica
6.2. Barreras históricas y actuales para el abordaje del trauma en los servicios de salud mental especializados
6.3. Principios terapéuticos fundamentales para la intervención con esta población
6.4. El modelo trifásico de tratamiento del trauma: estabilización, procesamiento e integración
6.5. Planificación terapéutica individualizada y coordinación interdisciplinar

Temario

07 Intervenciones terapéuticas específicas basadas en la evidencia para el abordaje del trauma en trastorno mental grave

7.1. Terapia cognitivo-conductual centrada en el trauma adaptada a personas con trastorno mental grave
7.2. Desensibilización y reprocesamiento por movimientos oculares (EMDR) en personas con trastorno mental grave
7.3. Terapia de exposición prolongada y exposición narrativa: indicaciones, contraindicaciones y adaptaciones
7.4. Intervenciones centradas en la estabilización y la regulación emocional como tratamientos en sí mismos
7.5. Intervenciones grupales para supervivientes de trauma con trastorno mental grave
7.6. Intervenciones basadas en la narrativa y la construcción de significado en el contexto del trauma y el trastorno mental grave
7.7. Psicoeducación sobre trauma dirigida a personas con trastorno mental grave, familias y redes de apoyo
7.8. Criterios para la selección del enfoque terapéutico según el perfil clínico, la fase de la enfermedad y las preferencias de la persona

Temario

08 Abordaje de la complejidad clínica: disociación, trauma complejo y presentaciones comórbidas en trastorno mental grave

8.1. El concepto de trauma complejo en personas con trastorno mental grave: definición, prevalencia y manifestaciones clínicas
8.2. Fenómenos disociativos en el trastorno mental grave: evaluación diferencial e intervención específica
8.3. Comorbilidad entre trauma, trastorno mental grave y uso de sustancias: tratamiento integrado
8.4. Trauma, conducta suicida y autolesiones en personas con trastorno mental grave
8.5. Trauma y funcionamiento cognitivo: adaptaciones de la intervención ante deterioro neurocognitivo
8.6. Abordaje terapéutico de las voces y experiencias psicóticas relacionadas con el trauma
8.7. Revictimización y vulnerabilidad continuada en personas con trastorno mental grave: evaluación del riesgo y estrategias de prevención

Temario

09 Consideraciones éticas, legales e institucionales en la atención al trauma en personas con trastorno mental grave

9.1. Marco ético de la intervención: principios de beneficencia, no maleficencia, autonomía y justicia aplicados al abordaje del trauma
9.2. Consentimiento informado y capacidad de decisión en personas con trastorno mental grave: aspectos clínicos y jurídicos
9.3. Confidencialidad, deber de protección y obligación de comunicación en casos de abuso y violencia
9.4. Prevención de la retraumatización institucional y transformación organizacional hacia servicios informados en trauma
9.5. Diversidad cultural, de género y de orientación sexual en la comprensión y el abordaje del trauma en trastorno mental grave

Temario

10 Autocuidado profesional, prevención del trauma vicario y supervisión clínica en el trabajo con trauma y trastorno mental grave

10.1. Impacto emocional del trabajo con trauma en profesionales de la psicología: conceptualización y factores de riesgo
10.2. Señales de alerta e indicadores tempranos de desgaste profesional asociado al trabajo con trauma
10.3. Estrategias individuales de autocuidado y regulación emocional para profesionales
10.4. Estrategias organizacionales de prevención y promoción del bienestar profesional
10.5. La supervisión clínica especializada como herramienta fundamental en la intervención con trauma
10.6. Crecimiento postraumático vicario, satisfacción por compasión y elaboración del plan de autocuidado profesional personalizado

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

