ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Trauma Vicario en Protección de Menores y Violencia de Género: Prevención y Autocuidado

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa diseñado para profesionales que trabajan en contextos de alta exposición emocional. En ICUFOR comprendemos que quienes intervienen diariamente con menores en situación de riesgo o víctimas de violencia de género enfrentan un desgaste acumulativo que puede afectar gravemente su bienestar personal y la calidad de su práctica profesional. Por ello, ofrecemos una formación rigurosa y actualizada que aborda esta problemática desde una perspectiva integral.

A lo largo del temario profundizarás en los fundamentos teóricos del trauma psicológico, comprenderás los mecanismos que diferencian el trauma vicario del burnout y la fatiga por compasión, y analizarás las particularidades de ambos contextos profesionales.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos teóricos del trauma psicológico, identificando sus bases neurobiológicas, tipologías y principales manifestaciones clínicas.

Describir las situaciones de especial carga traumática en los contextos profesionales de protección de menores y atención a víctimas de violencia de género, relacionando su impacto acumulativo con el bienestar del profesional interviniente.

Dominar los instrumentos estandarizados y los indicadores observacionales de detección del trauma vicario, aplicando protocolos de cribado y seguimiento del bienestar en equipos profesionales.

Elaborar planes individualizados de autocuidado integral y recuperación profesional, conociendo las intervenciones psicoterapéuticas especializadas disponibles para profesionales con trauma vicario establecido.

Definir y diferenciar el trauma vicario de constructos afines, analizando los mecanismos psicológicos subyacentes y sus manifestaciones en las dimensiones cognitiva, emocional, conductual y somática.

Clasificar los factores de riesgo y los factores protectores frente al desarrollo de trauma vicario, distinguiendo variables individuales, organizacionales y contextuales que modulan la respuesta profesional.

Diseñar estrategias individuales y organizacionales de prevención del trauma vicario, incorporando técnicas de regulación emocional, prácticas de mindfulness, programas de supervisión y medidas institucionales de protección.

Fundamentar la práctica profesional en el marco ético, deontológico y normativo aplicable, justificando la supervisión y el autocuidado como responsabilidades irrenunciables en contextos de exposición continuada al sufrimiento.

Temario

01 Fundamentos teóricos del trauma psicológico y sus manifestaciones clínicas

1.1. Definición y evolución histórica del concepto de trauma psicológico
1.2. Bases neurobiológicas y psicofisiológicas de la respuesta traumática
1.3. Tipologías del trauma: diferencias entre trauma simple, complejo y relacional
1.4. Principales modelos teóricos explicativos del trauma psicológico
1.5. Manifestaciones clínicas del trauma: sintomatología, cuadros diagnósticos y diferencias individuales en la respuesta

Temario

02 Trauma vicario: conceptualización, diferenciación y marcos teóricos explicativos

2.1. Origen y evolución del concepto de trauma vicario en la literatura científica especializada
2.2. Definición y delimitación conceptual del trauma vicario
2.3. Mecanismos psicológicos subyacentes al proceso de traumatización vicaria
2.4. Vías de exposición y mecanismos de acumulación del impacto traumático indirecto
2.5. Manifestaciones del trauma vicario en las dimensiones cognitiva, emocional, conductual y somática
2.6. Factores moduladores de la intensidad y la evolución del trauma vicario
2.7. Satisfacción por compasión y crecimiento postraumático vicario como dimensiones positivas de la exposición profesional

Temario

03 El contexto profesional de la protección de menores como escenario de trauma vicario

3.1. Marco institucional y organizativo del sistema de protección de menores en España
3.2. Tipologías de maltrato infantil y su impacto emocional en los profesionales intervinientes
3.3. Situaciones de especial carga traumática en la intervención con menores en riesgo y desamparo
3.4. Dinámicas relacionales complejas con las familias de origen y su impacto emocional en el profesional
3.5. Prevalencia y evidencia empírica del trauma vicario en profesionales de protección de menores
3.6. Particularidades de la intervención con menores extranjeros no acompañados y colectivos de especial vulnerabilidad

Temario

04 El contexto profesional de la violencia de género como escenario de trauma vicario

4.1. Marco institucional y red de recursos de atención integral a víctimas de violencia de género
4.2. La exposición continuada al relato de violencia y su impacto acumulativo en el profesional
4.3. Situaciones de especial riesgo para la traumatización vicaria en el ámbito de la violencia de género
4.4. Intersección entre violencia de género y protección de menores: la doble exposición profesional
4.5. Prevalencia y evidencia empírica del trauma vicario en profesionales de atención a la violencia de género

05 Factores de riesgo y factores protectores frente al desarrollo de trauma vicario

5.1. Factores de riesgo individuales asociados al desarrollo de trauma vicario
5.2. Factores de riesgo organizacionales e institucionales que favorecen la traumatización vicaria
5.3. Efecto acumulativo de la exposición y relación dosis-respuesta en la traumatización vicaria
5.4. Factores protectores individuales frente a la traumatización vicaria
5.5. Factores protectores organizacionales y sociales que amortiguan el impacto vicario
5.6. Modelo integrador de vulnerabilidad y protección frente al trauma vicario en profesiones de ayuda

Temario

06 Evaluación y detección del trauma vicario en profesionales de la intervención

6.1. Importancia de la detección precoz del trauma vicario en equipos profesionales de atención directa
6.2. Instrumentos estandarizados de evaluación del trauma vicario y constructos relacionados
6.3. Indicadores observacionales y señales de alerta en el entorno laboral cotidiano
6.4. Autoevaluación y diarios reflexivos como herramientas de automonitoreo profesional continuo
6.5. Diseño de protocolos institucionales de cribado y seguimiento del bienestar profesional

Temario

07 Estrategias individuales de prevención del trauma vicario

7.1. Regulación emocional y gestión del estrés en la práctica profesional cotidiana
7.2. Prácticas de mindfulness y atención plena aplicadas al contexto profesional de intervención
7.3. Establecimiento de límites saludables entre la vida profesional y la vida personal
7.4. Desarrollo de la autoconciencia y la práctica reflexiva como herramientas preventivas permanentes
7.5. Fortalecimiento de la resiliencia profesional mediante estrategias cognitivas y narrativas
7.6. Cuidado integral del cuerpo como base del autocuidado profesional
7.7. Construcción de redes personales de apoyo y sostenimiento emocional fuera del ámbito laboral

Temario

08 Estrategias organizacionales e institucionales de prevención del trauma vicario

8.1. Responsabilidad institucional en la prevención del trauma vicario de los profesionales a su cargo
8.2. Diseño de entornos laborales protectores y promotores de la salud ocupacional
8.3. Implementación de programas de supervisión clínica y apoyo entre pares en los equipos
8.4. Formación continua sobre trauma vicario y autocuidado integrada en los planes de capacitación profesional
8.5. Protocolos institucionales de actuación ante la detección de casos de trauma vicario
8.6. Evaluación de la eficacia de las estrategias organizacionales de prevención implementadas

Temario

09 Programas de autocuidado integral y recuperación para profesionales afectados

9.1. Conceptualización del autocuidado profesional como responsabilidad ética y competencia clínica
9.2. Diseño de planes individualizados de autocuidado profesional
9.3. Intervenciones psicoterapéuticas especializadas para profesionales con trauma vicario establecido
9.4. Programas grupales de recuperación y apoyo mutuo entre profesionales afectados
9.5. Retorno al ejercicio profesional tras un episodio de trauma vicario grave
9.6. Integración de la experiencia traumática vicaria en la trayectoria de desarrollo profesional

10 Marco ético, legal y de supervisión profesional en contextos de exposición al trauma vicario

10.1. Responsabilidad ética del profesional respecto a su propio bienestar y la calidad asistencial
10.2. Marco normativo y laboral aplicable a los riesgos psicosociales en profesiones de intervención social
10.3. La supervisión profesional como herramienta ética y preventiva fundamental
10.4. Dilemas éticos frecuentes y retos para una cultura institucional del cuidado en la práctica con menores y víctimas de violencia de género

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

