ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Turismo de Bienestar en la Naturaleza: Senderos Saludables y Experiencias al Aire Libre

2 ECTS | 50 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Turismo de Bienestar en la Naturaleza: Senderos Saludables y Experiencias al Aire Libre de ICUFOR y accede a un sector en pleno crecimiento que responde a la demanda actual de reconexión con el entorno natural. En un contexto donde el bienestar integral y la sostenibilidad son prioridades para millones de viajeros, este programa te posiciona como profesional capaz de diseñar propuestas turísticas transformadoras que generan valor tanto para el visitante como para los territorios rurales.

A lo largo de esta formación, profundizarás en los fundamentos científicos que avalan los beneficios terapéuticos de la naturaleza, desde el shinrin-yoku hasta las teorías de restauración de la atención.

Duración
50 horas

Créditos
2 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos teóricos del turismo de bienestar en la naturaleza, diferenciando sus tipologías, segmentos y relaciones con otras modalidades turísticas.

Diseñar senderos saludables con criterios técnicos y terapéuticos, aplicando metodologías de planificación que integren elementos sensoriales, contemplativos y de accesibilidad universal.

Desarrollar programas experienciales de bienestar al aire libre, integrando actividades contemplativas, físicas y sensoriales adaptadas a los perfiles y necesidades de los participantes.

Elaborar estrategias de comercialización y evaluación de la calidad del turismo de bienestar, utilizando herramientas de marketing experiencial, comunicación digital y medición de la satisfacción del turista.

Conocer las bases científicas de los beneficios de la naturaleza sobre la salud integral, analizando las evidencias fisiológicas, psicológicas y emocionales y las teorías de referencia.

Dominar el marco normativo y la gestión ambiental de senderos de uso turístico-saludable, incorporando protocolos de seguridad, capacidad de carga y estrategias de conservación del medio natural.

Identificar las competencias del profesional facilitador de experiencias de bienestar en la naturaleza, describiendo técnicas de dinamización grupal y comunicación empática en entornos naturales.

Analizar la sostenibilidad y la viabilidad económica de proyectos de turismo de bienestar en la naturaleza, diseñando planes de negocio alineados con criterios ambientales, sociales y de desarrollo local.

Temario

01 Fundamentos teóricos y marco conceptual del turismo de bienestar en la naturaleza

1.1. Evolución histórica de la relación entre naturaleza, salud y turismo
1.2. Delimitación conceptual del turismo de bienestar en entornos naturales
1.3. Bases científicas de los beneficios de la naturaleza sobre la salud y el bienestar integral
1.4. Perfil del turista de bienestar en la naturaleza: motivaciones, expectativas y comportamiento de consumo

02 Diseño, planificación y gestión de senderos saludables

2.1. Conceptualización y características definitorias de los senderos saludables frente a otros itinerarios
2.2. Análisis territorial y selección de entornos con potencial terapéutico y paisajístico
2.3. Metodología para la planificación y el diseño técnico de senderos saludables
2.4. Señalización, accesibilidad universal e infraestructuras de apoyo en senderos saludables
2.5. Marco normativo y regulatorio aplicable al turismo de bienestar en espacios naturales protegidos y no protegidos
2.6. Gestión ambiental y capacidad de carga en senderos de uso turístico-saludable
2.7. Seguridad, prevención de riesgos y protocolos de actuación ante contingencias en senderos saludables

Temario

03 Diseño y dinamización de experiencias de bienestar al aire libre

3.1. Principios del diseño de experiencias transformadoras en entornos naturales
3.2. Tipologías de actividades y programas de bienestar desarrollados en la naturaleza
3.3. Metodología para la creación de programas experienciales integrados y coherentes
3.4. El rol del profesional facilitador de experiencias de bienestar en la naturaleza
3.5. Integración de recursos locales como elemento diferenciador: gastronomía saludable, patrimonio cultural y artesanía del territorio
3.6. Herramientas digitales y tecnologías aplicadas al servicio de la experiencia de bienestar al aire libre

Temario

04 Comercialización, evaluación de la calidad y sostenibilidad del turismo de bienestar en la naturaleza

4.1. Estrategias de comercialización y posicionamiento de productos de turismo de bienestar en la naturaleza
4.2. Sistemas de evaluación de la calidad y medición de la satisfacción en experiencias de bienestar
4.3. Sostenibilidad ambiental, social y económica del turismo de bienestar en entornos naturales
4.4. Diseño de un plan de negocio y análisis de viabilidad de proyectos emprendedores en turismo de bienestar en la naturaleza
4.5. Tendencias emergentes y perspectivas de futuro del turismo de bienestar en la naturaleza

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 2 créditos ECTS y 50 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

