ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Urgencias Psiquiátricas y Manejo de la Agitación en el Ámbito Sanitario para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Urgencias Psiquiátricas y Manejo de la Agitación en el Ámbito Sanitario para Profesionales de la Psicología de ICUFOR, una propuesta académica diseñada para dotar a los psicólogos de las competencias necesarias para intervenir con eficacia en situaciones de crisis y emergencia dentro del contexto sanitario. Este programa responde a una demanda creciente de especialización en un área donde la actuación rápida y fundamentada puede marcar una diferencia significativa en la evolución clínica del paciente.

A lo largo del itinerario formativo, profundizarás en la evaluación psicopatológica en condiciones de urgencia, el abordaje de cuadros agudos como episodios psicóticos, maníacos o depresivos graves, y la valoración e intervención ante el riesgo suicida y la conducta violenta.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la actuación del profesional de la psicología en urgencias psiquiátricas, identificando los modelos teóricos de referencia, la estructura asistencial y las competencias específicas requeridas en este contexto.

Aplicar técnicas de evaluación psicopatológica y exploración del estado mental en situaciones de urgencia, utilizando instrumentos de cribado validados y criterios de diagnóstico diferencial entre cuadros de origen orgánico y funcional.

Desarrollar competencias para la evaluación y el manejo de la agitación psicomotriz, implementando técnicas de desescalada verbal, estrategias de regulación emocional y modificación ambiental orientadas a la prevención y contención no farmacológica.

Dominar el marco jurídico, ético y deontológico aplicable a las urgencias psiquiátricas, analizando la legislación vigente, los derechos del paciente y los dilemas éticos más frecuentes en la práctica clínica.

Identificar los principales cuadros psicopatológicos agudos atendidos en el servicio de urgencias, diferenciando su presentación clínica, sus factores precipitantes y las estrategias de abordaje psicológico inicial adaptadas a cada uno de ellos.

Elaborar valoraciones integradas del riesgo suicida y de heteroagresividad en el contexto de urgencias, utilizando herramientas estandarizadas, formulaciones clínicas estructuradas y planes de seguridad individualizados.

Objetivos del curso

Implementar intervenciones psicológicas en crisis y primeros auxilios psicológicos en el ámbito de urgencias, adaptándolos a las particularidades clínicas, evolutivas y socioculturales de poblaciones especiales como menores, personas mayores, pacientes con patología dual y mujeres en el periodo perinatal.

Incorporar estrategias de coordinación interdisciplinar y autocuidado profesional en la práctica clínica habitual, previniendo el desgaste emocional y la fatiga por compasión derivados de la exposición continuada al trauma en urgencias psiquiátricas.

Temario

01 Fundamentos conceptuales y marco general de las urgencias psiquiátricas en el sistema sanitario

1.1. Definición y delimitación conceptual de la urgencia psiquiátrica
1.2. Epidemiología de las urgencias psiquiátricas en el contexto sanitario actual
1.3. Organización y estructura de la atención a las urgencias psiquiátricas en el sistema de salud
1.4. El rol del profesional de la psicología en la atención a las urgencias psiquiátricas
1.5. Modelos teóricos de referencia para la comprensión e intervención en urgencias psiquiátricas

Temario

02 Marco jurídico, ético y deontológico de la actuación del profesional de la psicología en urgencias psiquiátricas

2.1. Legislación sanitaria aplicable a la atención en urgencias psiquiátricas
2.2. Derechos del paciente en el contexto de la urgencia psiquiátrica
2.3. El código deontológico del psicólogo aplicado a situaciones de urgencia psiquiátrica
2.4. Responsabilidad profesional y aspectos medicolegales en la atención de urgencias
2.5. Dilemas éticos frecuentes en la práctica clínica de las urgencias psiquiátricas
2.6. Marco normativo específico de la contención mecánica y de las medidas coercitivas

Temario

03 Evaluación psicopatológica y exploración del estado mental en el contexto de urgencias

3.1. Principios generales de la evaluación psicológica en condiciones de emergencia
3.2. La entrevista clínica en urgencias: establecimiento del rapport y la alianza terapéutica en situaciones de crisis aguda
3.3. Exploración sistemática del estado mental en el servicio de urgencias
3.4. Instrumentos de cribado y escalas de evaluación rápida aplicables en urgencias
3.5. Diagnóstico diferencial entre urgencias psiquiátricas de origen orgánico y funcional
3.6. Toma de decisiones clínicas basada en la evaluación: criterios de ingreso, derivación y alta
3.7. Registro y comunicación de los hallazgos de la evaluación al equipo asistencial

Temario

04 Principales cuadros psicopatológicos agudos y su abordaje en el servicio de urgencias

4.1. Factores precipitantes y predisponentes en la descompensación psicopatológica aguda
4.2. Episodios psicóticos agudos: primer episodio psicótico y descompensaciones
4.3. Episodios maníacos, hipomaníacos y estados mixtos en el contexto de urgencias
4.4. Crisis depresivas graves y estados de inhibición psicomotriz severa
4.5. Principios generales de intervención psicológica adaptada a cada cuadro clínico agudo

Temario

05 La agitación psicomotriz: conceptualización, etiología y presentación clínica

5.1. Definición y delimitación conceptual de la agitación psicomotriz
5.2. Bases neurobiológicas de la agitación psicomotriz
5.3. Etiología y clasificación de los estados de agitación según su origen
5.4. Presentación clínica, signos de alarma y evolución de los episodios de agitación
5.5. Evaluación de la agitación: instrumentos y escalas de valoración estandarizadas
5.6. Abordaje farmacológico de la agitación: nociones esenciales para el profesional de la psicología
5.7. Aspectos ambientales y organizativos en la prevención de episodios de agitación en urgencias

Temario

06 Técnicas de desescalada verbal y manejo no farmacológico de la agitación

6.1. Fundamentos teóricos de la desescalada verbal en el contexto sanitario
6.2. Fases del proceso de desescalada verbal y estructuración de la intervención
6.3. Habilidades comunicativas específicas para la interacción con el paciente agitado
6.4. Estrategias de manejo ambiental y modificación del entorno para la prevención de la agitación
6.5. Intervenciones psicológicas complementarias a la desescalada verbal
6.6. Manejo de situaciones de desescalada fallida y toma de decisiones ante la escalada del riesgo
6.7. Protocolos de actuación y guías clínicas para el manejo no farmacológico de la agitación
6.8. Entrenamiento y simulación en técnicas de desescalada: metodologías de aprendizaje experiencial

Temario

07 Evaluación e intervención ante el riesgo suicida en el contexto de urgencias

7.1. Conceptualización del comportamiento suicida: terminología y modelos explicativos
7.2. Epidemiología del suicidio y de las tentativas suicidas atendidas en servicios de urgencias
7.3. Factores de riesgo y factores protectores del comportamiento suicida
7.4. Evaluación del riesgo suicida en urgencias: entrevista clínica y herramientas estandarizadas
7.5. Intervención psicológica inmediata con el paciente con conducta suicida en urgencias
7.6. Atención psicológica a los familiares y allegados del paciente con conducta suicida
7.7. Criterios de ingreso, derivación y planificación del seguimiento tras la crisis suicida

Temario

08 Evaluación y manejo de la conducta violenta y el riesgo de heteroagresividad en urgencias

8.1. Conceptualización de la violencia en el contexto de la urgencia psiquiátrica
8.2. Factores de riesgo de conducta violenta en el entorno hospitalario de urgencias
8.3. Instrumentos de evaluación del riesgo de violencia aplicables en el contexto de urgencias
8.4. Estrategias de prevención y manejo de la violencia en el servicio de urgencias
8.5. La contención mecánica: indicaciones, procedimiento y consideraciones éticas
8.6. Atención a los profesionales y pacientes víctimas de episodios violentos en urgencias

09 Intervención psicológica en crisis y primeros auxilios psicológicos en el ámbito de urgencias

9.1. Marco conceptual de la intervención en crisis: fundamentos y principios rectores
9.2. Modelos de intervención en crisis aplicables al contexto de urgencias psiquiátricas
9.3. Primeros auxilios psicológicos: componentes, implementación y evidencia científica
9.4. Intervención psicológica en crisis específicas frecuentes en el servicio de urgencias
9.5. Intervención con familias y acompañantes en el entorno de urgencias psiquiátricas
9.6. Derivación, seguimiento y garantía de la continuidad asistencial tras la intervención en crisis

Temario

10 Urgencias psiquiátricas en poblaciones especiales: consideraciones diferenciadas para la evaluación y la intervención

10.1. Urgencias psiquiátricas en la infancia y la adolescencia
10.2. Urgencias psiquiátricas en personas mayores
10.3. Urgencias psiquiátricas en personas con discapacidad intelectual y trastornos del neurodesarrollo
10.4. Urgencias psiquiátricas asociadas al consumo de sustancias y patología dual
10.5. Urgencias psiquiátricas en el periodo perinatal y consideraciones transculturales

11 Coordinación interdisciplinar, autocuidado profesional y prevención del desgaste por exposición al trauma en urgencias

11.1. El equipo interdisciplinar en la atención a las urgencias psiquiátricas
11.2. Coordinación con dispositivos externos y garantía de la continuidad asistencial
11.3. Impacto emocional y psicológico del trabajo continuado en urgencias psiquiátricas
11.4. Estrategias de autocuidado, prevención del desgaste y desarrollo profesional

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

