ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Valoración de la Aptitud Laboral y Adaptación del Puesto: Papel de la Enfermería en Salud Laboral

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa formativo que te permitirá desarrollar competencias avanzadas en uno de los ámbitos más demandados de la enfermería del trabajo. La valoración de la aptitud laboral constituye una función esencial dentro de los servicios de prevención, donde el profesional de enfermería desempeña un rol determinante en la protección de la salud de los trabajadores y en la toma de decisiones clínico-laborales fundamentadas.

A través de nuestro itinerario formativo, profundizarás en el marco normativo y competencial de la enfermería en salud laboral, dominando los procedimientos de valoración de aptitud, el análisis ergonómico del puesto de trabajo y la evaluación de riesgos físicos, químicos, biológicos y psicosociales.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer el marco conceptual, normativo y profesional de la enfermería del trabajo, identificando sus competencias, funciones y ámbitos de actuación en los servicios de prevención de riesgos laborales.

Dominar el proceso de valoración de la aptitud laboral, diferenciando las categorías de aptitud y los criterios clínicos y funcionales que sustentan el juicio profesional.

Analizar el puesto de trabajo de forma sistemática, empleando métodos de evaluación ergonómica y psicosocial para la identificación y categorización de factores de riesgo.

Fundamentar la práctica enfermera en salud laboral, aplicando los principios éticos, deontológicos y jurídicos que rigen la valoración de la aptitud y la protección de datos de salud del trabajador.

Aplicar los protocolos de vigilancia de la salud y los instrumentos de valoración estandarizados, utilizando herramientas específicas según el tipo de riesgo laboral presente en el puesto.

Diseñar propuestas de adaptación del puesto de trabajo, fundamentando las medidas en la valoración de las capacidades funcionales residuales del trabajador y en el concepto de ajuste razonable.

Objetivos del curso

Desarrollar planes de reincorporación laboral tras incapacidad temporal prolongada, incorporando estrategias de retorno progresivo y coordinación sociosanitaria interdisciplinar.

Identificar las particularidades de la valoración de la aptitud en colectivos de especial protección, describiendo las intervenciones enfermeras específicas dirigidas a trabajadores con discapacidad, embarazadas, enfermos crónicos, trabajadores de edad avanzada y especialmente sensibles.

Temario

01 Marco conceptual, normativo y profesional de la enfermería en el ámbito de la salud laboral

1.1. Concepto y evolución histórica de la salud laboral y su relación con la medicina del trabajo
1.2. Marco normativo y legislación aplicable a la valoración de la aptitud laboral en España
1.3. Competencias, funciones y organización de la enfermería del trabajo en los servicios de prevención
1.4. Principios éticos y deontológicos aplicados a la valoración de la aptitud laboral

Temario

02 Valoración de la aptitud laboral: conceptualización, metodología y papel de la enfermería del trabajo

2.1. Concepto y clasificación de la aptitud laboral: apto, no apto y apto con restricciones o limitaciones
2.2. Proceso de valoración de la aptitud laboral: fases, procedimientos y agentes implicados
2.3. Herramientas e instrumentos de valoración utilizados por la enfermería del trabajo
2.4. Valoración de la aptitud frente a riesgos físicos, químicos y biológicos presentes en el entorno de trabajo
2.5. Valoración de la aptitud frente a riesgos ergonómicos y exigencias de carga física del puesto
2.6. Valoración de la aptitud frente a riesgos psicosociales y demandas de carga mental
2.7. Comunicación del resultado de la valoración e implicaciones jurídico-profesionales

Temario

03 Análisis del puesto de trabajo y evaluación de riesgos desde la perspectiva de la enfermería del trabajo

3.1. Análisis del puesto de trabajo: objetivos, metodología sistemática y fuentes de información
3.2. Métodos de evaluación ergonómica aplicables por la enfermería del trabajo
3.3. Evaluación de los riesgos psicosociales y su repercusión sobre la aptitud laboral
3.4. Integración de los datos del puesto de trabajo con el estado de salud del trabajador para la toma de decisiones
3.5. Elaboración de informes enfermeros sobre las condiciones y exigencias del puesto de trabajo

Temario

04 Adaptación del puesto de trabajo y gestión de la reincorporación laboral desde la enfermería

4.1. Fundamentos conceptuales y marco jurídico de la adaptación del puesto de trabajo
4.2. Tipología de adaptaciones del puesto de trabajo según su naturaleza y alcance
4.3. Participación de la enfermería del trabajo en el diseño, propuesta y seguimiento de adaptaciones
4.4. Gestión integral de la reincorporación laboral tras incapacidad temporal prolongada
4.5. Seguimiento longitudinal y reevaluación periódica de las adaptaciones implementadas
4.6. Intervenciones enfermeras de promoción de la salud orientadas a la sostenibilidad laboral

05 Colectivos de especial protección y situaciones complejas en la valoración de la aptitud laboral

5.1. Valoración de la aptitud laboral en trabajadores con discapacidad reconocida
5.2. Valoración de la aptitud en trabajadoras embarazadas y en período de lactancia natural
5.3. Valoración de la aptitud en trabajadores con patología crónica o enfermedad sobrevenida
5.4. Valoración de la aptitud en trabajadores de edad avanzada y gestión del envejecimiento de la plantilla
5.5. Trabajadores especialmente sensibles a determinados riesgos: identificación y gestión integral

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

