ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Vendaje Funcional y Neuromuscular para Fisioterapeutas: Fundamentos, Indicaciones y Evidencia

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Curso de Formación Permanente en Vendaje Funcional y Neuromuscular para Fisioterapeutas: Fundamentos, Indicaciones y Evidencia de ICUFOR te ofrece la oportunidad de dominar dos técnicas esenciales en la práctica fisioterapéutica actual. En un contexto donde los pacientes demandan intervenciones no invasivas y eficaces, el conocimiento profundo del vendaje terapéutico se convierte en un diferencial competitivo para cualquier profesional de la fisioterapia.

A lo largo de esta formación, abordarás los fundamentos anatómicos, biomecánicos y neurofisiológicos que sustentan la aplicación del vendaje, comprendiendo desde los mecanismos de modulación del dolor hasta las propiedades viscoelásticas de los tejidos.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la aplicación del vendaje terapéutico identificando las bases anatómicas, biomecánicas y neurofisiológicas que sustentan su acción sobre el sistema musculoesquelético y somatosensorial.

Conocer las bases conceptuales y los mecanismos de acción del vendaje neuromuscular diferenciando las técnicas muscular, ligamentosa, fascial y linfática según los parámetros de aplicación requeridos.

Aplicar técnicas de vendaje en ámbitos clínicos especiales —deportivo, neurológico, pediátrico, geriátrico y linfático— adaptando los procedimientos a las particularidades y precauciones específicas de cada población.

Dominar los principios, materiales y técnicas del vendaje funcional aplicando los criterios de selección, tensión, dirección y posicionamiento articular adecuados a cada región anatómica.

Diseñar protocolos de intervención con vendaje funcional, neuromuscular o combinado seleccionando la modalidad más adecuada en función de la patología, la fase evolutiva de la lesión y las características individuales del paciente.

Identificar las contraindicaciones, precauciones y efectos adversos asociados al vendaje funcional y neuromuscular reconociendo los signos de alarma neurovascular y las reacciones cutáneas que requieren intervención inmediata.

Objetivos del curso

Analizar críticamente la evidencia científica disponible sobre la eficacia del vendaje terapéutico distinguiendo las fortalezas, limitaciones metodológicas y controversias presentes en la investigación actual.

Integrar el vendaje en el razonamiento clínico fisioterapéutico combinándolo con ejercicio terapéutico, terapia manual y otras modalidades dentro de un abordaje multimodal basado en la evidencia, la experiencia profesional y las preferencias del paciente.

Temario

01 Fundamentos anatómicos, biomecánicos y fisiológicos aplicados al vendaje terapéutico

1.1. Bases anatómicas del sistema musculoesquelético relevantes para la aplicación de vendajes
1.2. Principios biomecánicos fundamentales en la estabilización articular y el control del movimiento
1.3. Neurofisiología del dolor y mecanismos de modulación somatosensorial mediante el vendaje
1.4. Fisiología de la inflamación y la reparación tisular: implicaciones para la temporalización del vendaje
1.5. Marco conceptual integrador: diferenciación entre vendaje funcional y vendaje neuromuscular desde sus bases teóricas

Temario

02 Vendaje funcional: principios, materiales y técnicas de aplicación por regiones anatómicas

2.1. Definición, objetivos terapéuticos y fundamentos biomecánicos del vendaje funcional
2.2. Materiales utilizados en el vendaje funcional: características, selección y conservación
2.3. Valoración clínica previa y preparación del paciente para la aplicación del vendaje funcional
2.4. Principios generales de aplicación del vendaje funcional
2.5. Técnicas de vendaje funcional en el miembro inferior
2.6. Técnicas de vendaje funcional en el miembro superior
2.7. Técnicas de vendaje funcional en el raquis y la región pélvica
2.8. Contraindicaciones, precauciones y efectos adversos del vendaje funcional

Temario

03 Vendaje neuromuscular: bases conceptuales, mecanismos de acción y metodología de aplicación

3.1. Origen, evolución histórica y fundamentos conceptuales del vendaje neuromuscular (kinesiotaping)
3.2. Características y propiedades del material de vendaje neuromuscular
3.3. Mecanismos de acción propuestos del vendaje neuromuscular
3.4. Técnicas fundamentales de aplicación del vendaje neuromuscular
3.5. Parámetros de aplicación: tensión, dirección, forma del corte y posición del paciente
3.6. Aplicaciones prácticas del vendaje neuromuscular por regiones anatómicas
3.7. Contraindicaciones, precauciones y limitaciones reconocidas del vendaje neuromuscular

Temario

04 Indicaciones clínicas específicas y protocolos de aplicación combinada en patología musculoesquelética y ámbitos especiales

4.1. Criterios de selección del tipo de vendaje según la patología, la fase de evolución y el objetivo terapéutico
4.2. Aplicaciones en patología traumática aguda del aparato locomotor
4.3. Aplicaciones en patología crónica del aparato locomotor: tendinopatías, artrosis y dolor raquídeo
4.4. Aplicaciones en el ámbito deportivo: vendajes preventivos por disciplina y protocolos de retorno a la actividad competitiva tras lesión
4.5. Aplicaciones en ámbitos clínicos especiales
4.6. Protocolos de aplicación combinada: integración de vendaje funcional y neuromuscular en el abordaje terapéutico

Temario

05 Evidencia científica, evaluación de resultados e integración del vendaje en el razonamiento clínico fisioterapéutico

5.1. Estado actual de la evidencia científica sobre la eficacia del vendaje funcional y neuromuscular
5.2. Herramientas de evaluación de resultados en la aplicación clínica del vendaje
5.3. Integración del vendaje en el razonamiento clínico y el plan de tratamiento fisioterapéutico
5.4. Perspectivas de futuro, líneas de investigación emergentes y necesidades de formación continuada en vendaje terapéutico

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

