ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

VIH: Intervención Psicológica en Adherencia, Estigma y Calidad de Vida en el Ámbito Sanitario

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en VIH: Intervención Psicológica en Adherencia, Estigma y Calidad de Vida en el Ámbito Sanitario de ICUFOR. En un contexto donde la infección por VIH se ha transformado en una condición crónica manejable, los profesionales de la psicología desempeñan un papel fundamental para garantizar el bienestar integral de las personas que conviven con esta realidad. Desde ICUFOR, te ofrecemos una formación rigurosa y actualizada que responde a las demandas reales del ámbito sanitario.

A lo largo del programa, profundizarás en los fundamentos biomédicos necesarios para comprender la experiencia del paciente, los modelos teóricos de la psicología de la salud y el impacto emocional del diagnóstico.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos biomédicos y epidemiológicos del VIH, identificando los aspectos clínicos relevantes para la intervención psicológica.

Identificar el impacto psicológico del diagnóstico de VIH, describiendo las reacciones emocionales, los trastornos asociados y el proceso de adaptación.

Diseñar intervenciones psicológicas para la promoción de la adherencia terapéutica, aplicando estrategias motivacionales y cognitivo-conductuales basadas en la evidencia.

Implementar intervenciones psicológicas orientadas a la mejora de la calidad de vida, incorporando enfoques adaptados a la diversidad de perfiles y poblaciones específicas.

Fundamentar la intervención psicológica en VIH, analizando los principales modelos teóricos del comportamiento en salud y el paradigma biopsicosocial.

Analizar los determinantes de la adherencia al tratamiento antirretroviral, diferenciando los métodos e instrumentos disponibles para su evaluación.

Describir las dimensiones y consecuencias del estigma asociado al VIH, desarrollando estrategias de intervención para su reducción a nivel individual, grupal e institucional.

Definir el rol del profesional de la psicología en equipos multidisciplinares de atención al VIH, integrando competencias de investigación, innovación tecnológica y autocuidado profesional.

Temario

01 Fundamentos biomédicos y epidemiológicos del VIH como base para la intervención psicológica

1.1. Historia natural de la infección por VIH y evolución del conocimiento científico
1.2. Bases virológicas e inmunológicas esenciales para el profesional de la psicología
1.3. Epidemiología actual del VIH a nivel global, europeo y nacional
1.4. Tratamiento antirretroviral: principios farmacológicos y clínicos fundamentales
1.5. El continuo de la atención del VIH: del diagnóstico a la supresión viral sostenida

02 Marco teórico de la psicología de la salud aplicada al VIH

2.1. La psicología de la salud como disciplina aplicada al abordaje de enfermedades crónicas
2.2. Modelos teóricos del comportamiento en salud aplicados al contexto del VIH
2.3. El modelo biopsicosocial como paradigma integrador en la atención al VIH
2.4. Conceptos psicológicos nucleares en la experiencia de vivir con VIH
2.5. Evidencia científica sobre la eficacia de las intervenciones psicológicas en VIH

Temario

03 Impacto psicológico del diagnóstico y adaptación emocional a la vida con VIH

3.1. Reacciones psicológicas ante el diagnóstico de VIH: del impacto inicial a la integración
3.2. Prevalencia y características de los trastornos psicológicos en personas con VIH
3.3. El proceso de revelación del diagnóstico (disclosure) y sus implicaciones psicosociales
3.4. Duelo, pérdidas simbólicas y reconstrucción identitaria tras el diagnóstico
3.5. Sexualidad, intimidad y relaciones afectivas en personas que viven con VIH
3.6. Evaluación psicológica del impacto emocional: instrumentos y protocolos específicos

04 Adherencia al tratamiento antirretroviral: conceptualización, determinantes y evaluación

4.1. Conceptualización y dimensiones de la adherencia terapéutica en el contexto del VIH
4.2. Determinantes de la adherencia al tratamiento antirretroviral
4.3. Barreras psicológicas específicas para la adherencia en diferentes momentos del tratamiento
4.4. Patrones de no adherencia y su significado clínico y psicológico
4.5. Métodos e instrumentos de evaluación de la adherencia al tratamiento
4.6. Variables protectoras y recursos psicológicos facilitadores de la adherencia sostenida

Temario

05 Intervención psicológica para la promoción y el mantenimiento de la adherencia terapéutica

5.1. Principios generales de la intervención psicológica orientada a la adherencia
5.2. La entrevista motivacional como estrategia central en la promoción de la adherencia
5.3. Intervenciones cognitivo-conductuales aplicadas a la mejora de la adherencia
5.4. Intervenciones basadas en las nuevas tecnologías y la salud digital (mHealth)
5.5. Programas multicomponentes de adherencia: diseño, implementación y evaluación
5.6. Intervenciones dirigidas a poblaciones con dificultades especiales de adherencia
5.7. Evaluación de resultados y mantenimiento de los logros terapéuticos en adherencia

Temario

06 El estigma asociado al VIH: dimensiones, mecanismos psicológicos y consecuencias

6.1. Conceptualización del estigma: aportaciones teóricas fundamentales
6.2. Dimensiones y manifestaciones del estigma asociado al VIH
6.3. Mecanismos psicológicos a través de los cuales el estigma afecta a la salud
6.4. Estigma en el ámbito sanitario: actitudes del personal de salud hacia las personas con VIH
6.5. Estigma en contextos específicos: entorno laboral, familiar, comunitario y digital
6.6. Instrumentos de medición del estigma relacionado con el VIH

07 Intervenciones psicológicas y psicosociales para la reducción del estigma asociado al VIH

7.1. Marcos conceptuales para el diseño de intervenciones anti-estigma
7.2. Intervenciones psicológicas dirigidas al estigma internalizado
7.3. Intervenciones grupales y comunitarias para el afrontamiento del estigma
7.4. Programas de reducción del estigma dirigidos a profesionales sanitarios
7.5. Evaluación de la eficacia de las intervenciones anti-estigma: indicadores y resultados

Temario

08 Calidad de vida relacionada con la salud en personas que viven con VIH

8.1. Conceptualización de la calidad de vida relacionada con la salud en enfermedades crónicas
8.2. Determinantes de la calidad de vida en personas con VIH
8.3. Envejecimiento con VIH: retos emergentes para la calidad de vida
8.4. Instrumentos de evaluación de la calidad de vida en personas con VIH
8.5. La calidad de vida como indicador de resultados en la atención integral al VIH

Temario

09 Intervención psicológica integral para la mejora de la calidad de vida en personas con VIH

9.1. Principios y objetivos de la intervención psicológica orientada a la calidad de vida
9.2. Intervenciones cognitivo-conductuales para el manejo de síntomas y malestar emocional
9.3. Intervenciones de tercera generación aplicadas a la mejora del bienestar
9.4. Intervención en el ámbito de la sexualidad, la intimidad y las relaciones afectivas
9.5. Promoción de hábitos saludables y autocuidado desde la intervención psicológica
9.6. Intervenciones psicosociales para el fortalecimiento del apoyo social y la participación comunitaria
9.7. Planificación de cuidados a largo plazo y acompañamiento psicológico en fases avanzadas de la enfermedad

Temario

10 Poblaciones específicas: adaptación de la intervención psicológica a la diversidad de perfiles

10.1. Diversidad dentro de la población con VIH y necesidad de intervenciones culturalmente adaptadas
10.2. Intervención psicológica con hombres gais, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres (HSH)
10.3. Intervención psicológica con mujeres que viven con VIH
10.4. Intervención psicológica con personas migrantes y de diversidad cultural
10.5. Intervención psicológica con personas que consumen o han consumido sustancias psicoactivas
10.6. Intervención psicológica con personas trans y con identidades de género diversas
10.7. Adolescentes y jóvenes con VIH: particularidades del desarrollo evolutivo y la intervención

Temario

11 El rol del profesional de la psicología en los equipos multidisciplinares de atención al VIH

11.1. Organización de la atención al VIH en el sistema sanitario: niveles asistenciales y recursos
11.2. Funciones y competencias del profesional de la psicología en el equipo multidisciplinar
11.3. Comunicación y coordinación interprofesional en la atención integral al VIH
11.4. Counselling y apoyo psicológico en momentos clave del proceso asistencial
11.5. Autocuidado profesional y prevención del desgaste emocional en la atención al VIH

12 Investigación, innovación y perspectivas futuras en la intervención psicológica en VIH

12.1. Estado actual de la investigación psicológica en el campo del VIH
12.2. Metodología de investigación aplicada a la intervención psicológica en VIH
12.3. Innovaciones tecnológicas en la intervención psicológica con personas con VIH
12.4. Retos contemporáneos y perspectivas de futuro para la psicología en la respuesta al VIH

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

