ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Visita Puerperal Domiciliaria: Valoración de la Madre y el Recién Nacido por la Matrona

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Visita Puerperal Domiciliaria: Valoración de la Madre y el Recién Nacido por la Matrona de ICUFOR. Esta formación responde a la creciente demanda de profesionales capacitados para ofrecer una atención posparto de calidad en el entorno familiar, donde la figura de la matrona resulta esencial para garantizar el bienestar integral de la madre y el neonato durante las primeras semanas de vida.

A lo largo del programa, profundizarás en el marco normativo y organizativo de la atención domiciliaria, desarrollando competencias para realizar exploraciones sistemáticas tanto de la puérpera como del recién nacido.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer el marco conceptual, normativo y organizativo de la visita puerperal domiciliaria, identificando las competencias específicas y la autonomía profesional de la matrona en este ámbito asistencial.

Identificar las necesidades emocionales, psicológicas y sociales de la mujer durante el puerperio, utilizando escalas validadas de cribado de salud mental perinatal y estrategias de detección de situaciones de vulnerabilidad.

Analizar la fisiología de la lactancia materna y sus principales dificultades, aplicando herramientas estandarizadas de valoración e intervenciones basadas en la evidencia para su apoyo, promoción y resolución de problemas.

Fundamentar la práctica clínica de la matrona en la evidencia científica, incorporando indicadores de calidad, herramientas de registro y documentación clínica que garanticen la continuidad asistencial.

Dominar la valoración física sistemática de la puérpera en el domicilio, aplicando técnicas de exploración que permitan evaluar la involución uterina, los loquios, el periné, la herida quirúrgica y el estado mamario.

Desarrollar competencias en la exploración física integral del recién nacido en el entorno domiciliario, valorando su adaptación a la vida extrauterina, los cribados neonatales y las medidas de seguridad y prevención de riesgos.

Distinguir las complicaciones maternas y neonatales que requieren intervención prioritaria durante la visita domiciliaria, estableciendo criterios de derivación y protocolos de actuación coordinada con otros niveles asistenciales.

Comprender las perspectivas de futuro en la atención puerperal domiciliaria, identificando las aportaciones de la telesalud, la innovación tecnológica y los nuevos modelos asistenciales centrados en la mujer, la familia y la comunidad.

Temario

01 Marco conceptual, normativo y organizativo de la visita puerperal domiciliaria

1.1. Definición, evolución histórica y relevancia de la atención puerperal domiciliaria
1.2. Marco normativo y competencial de la matrona en la atención domiciliaria posparto
1.3. Modelos de atención puerperal domiciliaria en los sistemas de salud
1.4. Planificación y organización de la visita puerperal en el domicilio
1.5. Comunicación terapéutica, diversidad cultural y relación de ayuda en el entorno domiciliario

Temario

02 Valoración integral de la mujer durante el puerperio en el domicilio

2.1. Fisiología del puerperio y procesos adaptativos en la mujer
2.2. Exploración física sistemática de la puérpera en el domicilio
2.3. Valoración del bienestar emocional y psicológico de la puérpera
2.4. Valoración del dolor puerperal y estrategias de manejo
2.5. Valoración de la recuperación funcional, el descanso y los autocuidados en el puerperio
2.6. Valoración del entorno familiar, social y de convivencia de la puérpera
2.7. Valoración del suelo pélvico y promoción de la rehabilitación perineal
2.8. Anticoncepción posparto y asesoramiento sobre planificación familiar por la matrona

Temario

03 Valoración integral del recién nacido durante la visita puerperal domiciliaria

3.1. Adaptación fisiológica del recién nacido a la vida extrauterina
3.2. Exploración física sistemática del recién nacido en el entorno domiciliario
3.3. Detección de la ictericia neonatal: evaluación clínica y criterios de derivación
3.4. Cribados neonatales realizados o supervisados durante la visita domiciliaria
3.5. Promoción de la seguridad y prevención de riesgos en el recién nacido
3.6. Calendario vacunal del recién nacido y educación sanitaria a la familia
3.7. Situaciones de alerta neonatal y criterios de derivación urgente

Temario

04 Lactancia materna: valoración, apoyo y resolución de problemas en el domicilio

4.1. Fisiología de la lactancia materna y bases neuroendocrinas de la producción láctea
4.2. Valoración de la lactancia materna durante la visita puerperal domiciliaria
4.3. Problemas frecuentes de lactancia materna y abordaje clínico por la matrona
4.4. Lactancia artificial y alimentación mixta: indicaciones, preparación segura y asesoramiento individualizado
4.5. Estrategias de promoción y protección de la lactancia materna desde la atención domiciliaria
4.6. Lactancia materna en situaciones especiales

05 Detección de complicaciones maternas y neonatales durante la visita puerperal domiciliaria

5.1. Complicaciones puerperales maternas que requieren identificación e intervención prioritaria
5.2. Complicaciones neonatales identificables durante la visita domiciliaria
5.3. Criterios de derivación y coordinación con otros niveles asistenciales
5.4. Actuación de la matrona ante situaciones de emergencia en el domicilio
5.5. Registro clínico, documentación de hallazgos y garantía de la continuidad asistencial

Temario

06 Calidad asistencial, práctica basada en la evidencia y perspectivas de futuro en la visita puerperal domiciliaria

6.1. Práctica basada en la evidencia científica aplicada a la atención puerperal domiciliaria
6.2. Indicadores de calidad y evaluación de resultados en la visita puerperal domiciliaria
6.3. Herramientas de registro, documentación clínica y sistemas de información para la visita domiciliaria
6.4. Formación continuada, innovación tecnológica y perspectivas de futuro en la atención puerperal domiciliaria

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

