ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Voluntariado, Altruismo y Bienestar: Fundamentos

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Curso de Formación Permanente en Voluntariado, Altruismo y Bienestar: Fundamentos de ICUFOR te ofrece una visión integral sobre el compromiso social y sus efectos positivos tanto en las comunidades como en quienes participan activamente en acciones solidarias. En un contexto donde la participación ciudadana cobra cada vez mayor relevancia, comprender las bases científicas y éticas del voluntariado se convierte en una competencia diferenciadora para profesionales del ámbito social, educativo y organizacional.

A lo largo de esta formación, profundizarás en los fundamentos conceptuales e históricos del voluntariado, explorando sus diferentes tipologías y su evolución hasta la era digital. Analizarás las bases psicológicas, filosóficas y neurobiológicas del comportamiento altruista, así como los principales modelos teóricos del bienestar.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Definir el concepto de voluntariado y sus tipologías, identificando su evolución histórica y las diferencias respecto a otras formas de participación ciudadana.

Dominar los principales modelos teóricos del bienestar, diferenciando sus dimensiones y los instrumentos empleados para su medición en distintas poblaciones.

Conocer el marco jurídico, ético e institucional del voluntariado, distinguiendo la normativa estatal, autonómica e internacional y los principios deontológicos que rigen la acción voluntaria responsable.

Diseñar programas de voluntariado orientados al bienestar, aplicando las fases de planificación, gestión integral de personas voluntarias y estrategias de prevención del desgaste emocional.

Comprender las bases psicológicas, filosóficas y biológicas del altruismo, analizando las teorías y factores que explican la conducta prosocial a lo largo del ciclo vital.

Analizar la evidencia científica sobre la relación entre voluntariado, altruismo y bienestar, identificando los mecanismos mediadores y las variables moduladoras que intervienen en dicha relación.

Identificar los perfiles, motivaciones y competencias de las personas voluntarias, describiendo los modelos explicativos de la motivación y los sistemas de formación, acompañamiento y acreditación de la experiencia voluntaria.

Desarrollar criterios para la evaluación de programas de voluntariado, utilizando modelos, indicadores y herramientas que permitan valorar tanto el impacto social como el bienestar y el desarrollo competencial de las personas voluntarias.

Temario

01 Fundamentos conceptuales e históricos del voluntariado

1.1. Definición y delimitación conceptual del voluntariado en el contexto contemporáneo
1.2. Evolución histórica del voluntariado desde sus orígenes hasta la actualidad
1.3. Tipologías y modalidades del voluntariado
1.4. Diferencias entre voluntariado, cooperación, activismo y otras formas de participación ciudadana
1.5. El voluntariado como fenómeno global: perspectiva comparada internacional

02 Bases psicológicas y filosóficas del altruismo

2.1. Concepto de altruismo: origen etimológico, definición y delimitación respecto a conceptos afines
2.2. Perspectivas filosóficas sobre el altruismo y la conducta prosocial a lo largo de la historia
2.3. Fundamentos psicológicos de la conducta altruista
2.4. Bases biológicas y evolutivas del comportamiento altruista
2.5. Desarrollo y socialización del altruismo a lo largo del ciclo vital
2.6. El debate entre altruismo genuino y egoísmo psicológico: argumentos, evidencias y posiciones actuales
2.7. Altruismo efectivo: fundamentos, principios rectores y controversias contemporáneas

Temario

03 El bienestar como constructo multidimensional: teorías y modelos

3.1. Aproximación conceptual al bienestar: distinción entre bienestar subjetivo, psicológico y social
3.2. Principales modelos teóricos del bienestar en la investigación científica
3.3. Bienestar eudaimónico frente a bienestar hedónico: implicaciones para la comprensión de la acción voluntaria
3.4. Determinantes individuales y contextuales del bienestar
3.5. Instrumentos y métodos de medición del bienestar
3.6. El bienestar como derecho humano y como objetivo transversal de las políticas sociales

Temario

04 Relación entre voluntariado, altruismo y bienestar: evidencia científica y marcos integrativos

4.1. Estado actual de la investigación sobre los efectos del voluntariado en el bienestar
4.2. Beneficios del voluntariado para la salud física y la longevidad
4.3. Efectos del voluntariado en la salud mental y el bienestar emocional
4.4. Impacto del voluntariado en el bienestar social, la cohesión comunitaria y el capital social
4.5. Mecanismos psicológicos que median entre la acción voluntaria y la experiencia de bienestar
4.6. Variables moduladoras de la relación voluntariado-bienestar
4.7. Altruismo y bienestar: la paradoja del beneficio mutuo en la conducta prosocial
4.8. Marcos teóricos integrativos y limitaciones metodológicas en la investigación sobre voluntariado, altruismo y bienestar

Temario

05 Marco jurídico, ético e institucional del voluntariado

5.1. Regulación jurídica del voluntariado en España: legislación estatal y autonómica
5.2. Marco normativo internacional y europeo sobre voluntariado
5.3. Principios éticos y deontológicos de la acción voluntaria
5.4. Entidades de voluntariado y tercer sector: estructura organizativa, funciones e interrelaciones institucionales

06 Perfiles, motivaciones y desarrollo de competencias de la persona voluntaria

6.1. Caracterización sociodemográfica y psicosocial de las personas voluntarias en el contexto actual
6.2. Teorías y modelos explicativos de la motivación para el voluntariado
6.3. Factores que facilitan y obstaculizan la permanencia en el voluntariado
6.4. Competencias clave de la persona voluntaria: identificación, clasificación y desarrollo
6.5. Formación inicial y continua de las personas voluntarias en las organizaciones
6.6. Voluntariado y desarrollo personal: crecimiento humano, aprendizaje experiencial y transformación vital
6.7. Nuevos perfiles de voluntariado: voluntariado digital, senior, corporativo y episódico

Temario

07 Diseño, gestión y evaluación de programas de voluntariado orientados al bienestar

7.1. Principios rectores y fases del diseño de programas de voluntariado
7.2. Gestión integral de personas voluntarias en las organizaciones
7.3. Promoción y protección del bienestar de las personas voluntarias
7.4. Evaluación de programas de voluntariado: modelos, indicadores y herramientas aplicadas
7.5. Buenas prácticas, experiencias innovadoras y tendencias futuras del voluntariado

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

