ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Voz Profesional y Cuidado Vocal en Trabajos de Alta Demanda Oral

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa formativo diseñado para quienes utilizan la voz como herramienta fundamental en su actividad laboral. Docentes, comunicadores, comerciales, profesionales sanitarios y jurídicos comparten un riesgo común: el deterioro vocal derivado del uso intensivo y prolongado del aparato fonador. En ICUFOR ofrecemos una formación rigurosa que combina conocimientos científicos con aplicación práctica, permitiéndote comprender los mecanismos de la producción vocal y desarrollar estrategias efectivas de protección y optimización.

A lo largo del programa abordarás los fundamentos anatómicos y fisiológicos del aparato fonador, la acústica de la voz humana y los parámetros de análisis vocal. Profundizarás en técnicas de respiración, proyección y modulación expresiva, así como en protocolos de calentamiento y enfriamiento vocal.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los fundamentos anatómicos, fisiológicos y acústicos del aparato fonador, identificando los subsistemas implicados en la producción vocal y los parámetros que definen la calidad de la voz.

Definir el concepto de voz profesional y sus perfiles ocupacionales, clasificando las demandas comunicativas específicas y la carga vocal asociada a cada entorno laboral.

Dominar las técnicas de respiración, coordinación fonorrespiratoria y técnica vocal aplicada, desarrollando protocolos de calentamiento, proyección y modulación del habla para un uso profesional eficiente.

Aplicar los principios de higiene vocal y prevención de patologías, diseñando programas de intervención institucional que integren la identificación de factores de riesgo individuales, ambientales y organizacionales.

Diferenciar las principales patologías vocales de origen funcional, orgánico y orgánico-funcional, describiendo su etiología, manifestaciones clínicas y criterios de derivación especializada en profesionales de alta demanda oral.

Saber llevar a cabo una evaluación integral y multidimensional de la voz profesional, utilizando instrumentos de valoración perceptivo-auditiva, acústica, aerodinámica y de visualización laríngea para la elaboración del diagnóstico funcional.

Elaborar planes de intervención logopédica individualizados y basados en la evidencia, implementando técnicas de rehabilitación vocal directa e indirecta en coordinación interdisciplinar con otras especialidades clínicas.

Incorporar estrategias de gestión del estrés, ergonomía vocal y recursos tecnológicos de amplificación y monitorización, fundamentando su aplicación en la protección y el mantenimiento de la salud vocal en el entorno profesional.

Temario

01 Fundamentos anatómicos y fisiológicos del aparato fonador humano

1.1. Estructura y organización general del aparato fonador: subsistemas implicados en la producción vocal
1.2. Anatomía del sistema respiratorio aplicada a la fonación
1.3. Anatomía laríngea y estructura de los pliegues vocales
1.4. El tracto vocal como sistema resonancial: faringe, cavidad oral y cavidad nasal
1.5. Fisiología de la fonación y ciclo vibratorio de los pliegues vocales
1.6. Integración funcional de los subsistemas respiratorio, fonatorio y resonancial en la producción del habla

02 Acústica de la voz humana y parámetros del análisis vocal

2.1. Principios fundamentales de acústica aplicados a la señal vocal
2.2. Parámetros acústicos fundamentales de la voz hablada
2.3. Herramientas e instrumentos de análisis acústico de la voz
2.4. Percepción auditiva de la voz y correlatos psicoacústicos en la comunicación profesional
2.5. Rangos vocales, registros laríngeos y clasificación de la voz hablada en contextos profesionales

Temario

03 La voz profesional: concepto, perfiles ocupacionales y demandas comunicativas específicas

3.1. Definición y delimitación del concepto de voz profesional frente a la voz conversacional
3.2. Clasificación y caracterización de las profesiones de alta demanda vocal
3.3. Carga vocal en el entorno laboral: concepto, indicadores y métodos de cuantificación
3.4. Impacto socioeconómico y laboral de los problemas vocales en profesionales de alta demanda oral
3.5. Marco normativo y legislación sobre la voz como herramienta laboral

04 Respiración y control del soplo espiratorio en el uso profesional de la voz

4.1. La respiración como base fisiológica del rendimiento vocal sostenido en profesionales
4.2. Tipos respiratorios y patrones de respiración para la fonación prolongada
4.3. Coordinación fonorrespiratoria y gestión del flujo aéreo en el habla continua
4.4. Técnicas de entrenamiento respiratorio y su aplicación en situaciones profesionales de alta demanda oral

Temario

05 Técnica vocal aplicada al uso profesional de la voz hablada

5.1. Concepto de técnica vocal y su relevancia en la eficiencia comunicativa y la prevención de patologías
5.2. Calentamiento y enfriamiento vocal: protocolos específicos para el profesional de la voz
5.3. Proyección vocal sin esfuerzo: resonancia y colocación de la voz en el habla profesional
5.4. Articulación, dicción y claridad del habla como elementos de eficiencia comunicativa
5.5. Modulación expresiva del tono, la intensidad y la velocidad del habla
5.6. Gestión técnica de la voz en situaciones de alta exigencia comunicativa
5.7. Integración de la técnica vocal en la práctica profesional cotidiana: del ejercicio al hábito

Temario

06 Higiene vocal y estrategias de prevención de patologías en profesionales de la voz

6.1. Concepto, principios y evidencia científica de la higiene vocal aplicada al ámbito profesional
6.2. Hábitos vocales saludables en la vida cotidiana y en el entorno laboral
6.3. Factores de riesgo individuales para el desarrollo de disfonías profesionales
6.4. Factores de riesgo ambientales y organizacionales presentes en el puesto de trabajo
6.5. Diseño e implementación de programas de prevención vocal en el ámbito institucional
6.6. Autocuidado vocal responsable y reconocimiento de señales de alarma que requieren derivación especializada

Temario

07 Patología vocal en profesionales de alta demanda oral: clasificación, etiología y manifestaciones clínicas

7.1. Clasificación general de las disfonías: categorías funcional, orgánica y orgánico-funcional
7.2. Disfonías funcionales por mal uso y abuso vocal en el ejercicio profesional
7.3. Lesiones orgánico-funcionales de los pliegues vocales asociadas al sobreesfuerzo fonatorio
7.4. Patología laríngea orgánica con especial incidencia en profesionales de la voz
7.5. Disfonía psicógena y trastornos vocales de origen tensional en contextos de presión laboral
7.6. Influencia de factores sistémicos, hormonales y farmacológicos en la función vocal del profesional
7.7. Signos y síntomas de alerta en la progresión del deterioro vocal profesional
7.8. Prevalencia e incidencia de las patologías vocales según perfil profesional y factores de riesgo asociados

Temario

08 Evaluación integral y diagnóstico funcional de la voz profesional

8.1. Principios, objetivos y enfoque multidimensional de la evaluación vocal en profesionales
8.2. Anamnesis especializada orientada al profesional de alta demanda vocal
8.3. Evaluación perceptivo-auditiva de la calidad vocal
8.4. Evaluación acústica instrumental de la voz mediante software especializado
8.5. Exploración laríngea mediante técnicas de visualización instrumental
8.6. Evaluación aerodinámica y valoración de la eficiencia fonorrespiratoria
8.7. Integración de resultados clínicos y elaboración del diagnóstico funcional vocal orientado a la intervención

Temario

09 Intervención logopédica y rehabilitación vocal en profesionales de la voz

9.1. Principios fundamentales de la intervención logopédica en disfonías de origen profesional
9.2. Diseño del plan terapéutico individualizado según el perfil profesional y el diagnóstico funcional
9.3. Terapia vocal directa: técnicas y métodos de rehabilitación de la función fonatoria
9.4. Terapia vocal indirecta: modificación de conductas, hábitos y estilo de vida
9.5. Intervención interdisciplinar y coordinación con otras especialidades clínicas
9.6. Seguimiento longitudinal, evaluación de resultados terapéuticos y criterios de alta en rehabilitación vocal

Temario

10 Factores psicoemocionales, estrés laboral y ergonomía vocal en el entorno profesional

10.1. Relación entre estrés, ansiedad y alteraciones de la función vocal en profesionales
10.2. Síndrome de burnout en profesionales de alta demanda comunicativa y su manifestación en la calidad vocal
10.3. Técnicas de gestión del estrés y relajación específicamente aplicadas al cuidado de la voz
10.4. Ergonomía vocal en el puesto de trabajo: adaptación del entorno para la protección de la voz
10.5. Estrategias organizacionales e institucionales para la protección de la salud vocal de los trabajadores

11 Tecnología, amplificación y recursos de apoyo para el profesional de la voz

11.1. Sistemas de amplificación vocal en el entorno profesional: fundamentos y selección de equipos
11.2. Aplicaciones tecnológicas para el entrenamiento, la monitorización y el autocuidado vocal
11.3. Teletrabajo y uso profesional de la voz en entornos de comunicación virtual
11.4. Inteligencia artificial y avances tecnológicos emergentes en la evaluación y el cuidado vocal

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

