ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

El Personal de Limpieza en Instituciones Sanitarias: Técnicas, Productos, Circuitos y Prevención de Infecciones

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa formativo de ICUFOR, diseñado para profesionales que desempeñan funciones esenciales en la higiene ambiental de centros sanitarios. El personal de limpieza constituye una pieza fundamental en la prevención de infecciones asociadas a la asistencia sanitaria, contribuyendo directamente a la seguridad de pacientes y trabajadores. Esta formación te permitirá comprender la relevancia de tu labor dentro del sistema sanitario y desarrollar un perfil profesional altamente cualificado y reconocido.

A lo largo del programa, adquirirás conocimientos sólidos sobre microbiología aplicada, cadena epidemiológica y manejo de microorganismos multirresistentes. Profundizarás en la selección y uso correcto de detergentes, desinfectantes y antisépticos según el nivel de riesgo de cada área hospitalaria.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender el marco conceptual, normativo y organizativo de la limpieza en instituciones sanitarias, identificando la estructura del servicio y el perfil profesional requerido.

Clasificar los productos de limpieza y desinfección de uso hospitalario, aplicando criterios de selección, preparación, dilución y almacenamiento seguro según el área y el nivel de riesgo.

Identificar los circuitos de limpieza y los procedimientos de gestión de residuos sanitarios, aplicando los protocolos de separación, recogida, transporte interno y actuación ante derrames.

Elaborar protocolos de calidad y mejora continua del servicio de limpieza, utilizando indicadores, auditorías y métodos objetivos de verificación de resultados.

Conocer los fundamentos de microbiología aplicada al ámbito hospitalario, diferenciando los tipos de microorganismos, las vías de transmisión y los niveles de actuación frente a la contaminación ambiental.

Dominar las técnicas y procedimientos de limpieza hospitalaria, distinguiendo su aplicación según la clasificación del área sanitaria y el tipo de intervención requerida.

Conocer los riesgos laborales específicos del personal de limpieza en el medio sanitario, utilizando correctamente los equipos de protección individual y las medidas preventivas establecidas.

Saber llevar a cabo la actuación ante situaciones especiales y emergencias de salud pública, incorporando los protocolos de limpieza reforzada y las lecciones aprendidas de crisis sanitarias previas.

Temario

01 Marco conceptual, normativo y organizativo de la limpieza en instituciones sanitarias

1.1. Importancia de la limpieza y la higiene ambiental en la prevención de infecciones asociadas a la asistencia sanitaria
1.2. Marco normativo y legislación aplicable a la higiene en centros sanitarios
1.3. Estructura organizativa del servicio de limpieza dentro de la institución sanitaria
1.4. Perfil profesional, competencias y conducta ética del personal de limpieza en el ámbito sanitario

02 Fundamentos de microbiología e infecciones asociadas a la asistencia sanitaria

2.1. Conceptos básicos de microbiología aplicada a la limpieza hospitalaria
2.2. Cadena epidemiológica de la infección y su relación con la limpieza ambiental
2.3. Infecciones asociadas a la asistencia sanitaria (IAAS): tipología, epidemiología e impacto
2.4. Microorganismos multirresistentes y su repercusión en los protocolos de limpieza y desinfección
2.5. Niveles de actuación frente a la contaminación: limpieza, desinfección y esterilización

Temario

03 Productos de limpieza y desinfección utilizados en el ámbito sanitario

3.1. Clasificación general de los productos de limpieza de uso hospitalario
3.2. Detergentes y agentes de limpieza: composición, mecanismo de acción y aplicaciones
3.3. Desinfectantes de uso hospitalario: clasificación según espectro y nivel de actividad
3.4. Antisépticos: diferenciación con los desinfectantes y aplicaciones específicas en el entorno sanitario
3.5. Preparación, dilución y almacenamiento correcto de los productos químicos de limpieza
3.6. Criterios de selección de productos según la clasificación del área y el nivel de riesgo

Temario

04 Técnicas y procedimientos de limpieza en las diferentes áreas de la institución sanitaria

4.1. Principios generales de las técnicas de limpieza en el medio hospitalario
4.2. Equipamiento, maquinaria y utillaje empleados en la limpieza hospitalaria
4.3. Clasificación de las áreas hospitalarias según su nivel de riesgo
4.4. Procedimientos de limpieza en áreas de bajo y medio riesgo
4.5. Procedimientos de limpieza en áreas de alto y muy alto riesgo
4.6. Diferenciación entre limpieza rutinaria de mantenimiento y limpieza terminal a fondo
4.7. Limpieza y desinfección de elementos específicos del entorno sanitario
4.8. Tecnologías complementarias de desinfección ambiental

Temario

05 Circuitos de limpieza, gestión de residuos sanitarios y control logístico

5.1. Diseño y organización de los circuitos de limpieza en centros sanitarios
5.2. Clasificación de los residuos sanitarios según su naturaleza y grado de peligrosidad
5.3. Procedimientos de recogida, transporte interno y almacenamiento temporal de residuos
5.4. Gestión del circuito de ropa hospitalaria: recogida de ropa sucia y distribución de ropa limpia
5.5. Control logístico del almacenamiento, distribución y reposición de productos y material de limpieza
5.6. Actuación ante derrames de fluidos biológicos y sustancias peligrosas

Temario

06 Prevención de riesgos laborales específicos del personal de limpieza en instituciones sanitarias

6.1. Marco normativo de la prevención de riesgos laborales aplicable al personal de limpieza sanitaria
6.2. Riesgos biológicos asociados a la actividad de limpieza en el medio sanitario
6.3. Riesgos químicos derivados de la manipulación de productos de limpieza y desinfección
6.4. Riesgos ergonómicos y trastornos musculoesqueléticos: manipulación manual de cargas y posturas forzadas
6.5. Riesgos psicosociales del personal de limpieza: estrés laboral, trabajo a turnos y carga emocional
6.6. Equipos de protección individual (EPI) específicos para la limpieza hospitalaria
6.7. Higiene de manos del personal de limpieza: técnica correcta y momentos clave de aplicación

Temario

07 Gestión de la calidad, protocolos y mejora continua en el servicio de limpieza hospitalaria

7.1. Sistemas de gestión de la calidad aplicados al servicio de limpieza en instituciones sanitarias
7.2. Elaboración, implantación y actualización de protocolos y procedimientos normalizados de limpieza
7.3. Supervisión, auditoría y verificación de resultados en la limpieza hospitalaria
7.4. Formación continua, capacitación permanente y comunicación interdisciplinar
7.5. Actuación ante situaciones especiales: brotes epidémicos, alertas sanitarias y emergencias de salud pública

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01 **Formación accesible**
Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02 **Calidad universitaria**
Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03 **Impulso a tu carrera**
Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04 **Especialización**
Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05 **Atención de calidad**
Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

