ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

El Pie de la Persona Mayor: Valoración y Prevención de Caídas para Podólogos

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa

Especialízate con este programa diseñado para podólogos que desean profundizar en la atención integral del pie geriátrico. En ICUFOR comprendemos que el envejecimiento poblacional representa un desafío sanitario que demanda profesionales altamente cualificados en el abordaje de las particularidades del paciente mayor. Las caídas constituyen una de las principales causas de morbimortalidad en este colectivo, y el podólogo desempeña un papel fundamental en su prevención mediante una valoración exhaustiva y un tratamiento especializado.



Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender el proceso de envejecimiento fisiológico y sus comorbilidades sistémicas, identificando sus repercusiones en la estructura, la función y la salud del pie y del miembro inferior.

Identificar las patologías podológicas prevalentes en la persona mayor, diferenciando sus manifestaciones clínicas dermatológicas, ungueales, osteoarticulares, vasculares y neurológicas.

Dominar la valoración podológica integral del paciente geriátrico, aplicando técnicas de exploración física, vascular, neurológica y biomecánica adaptadas a sus particularidades clínicas.

Analizar la biomecánica de la marcha y los mecanismos de control postural en la persona mayor, relacionando las alteraciones del pie con la inestabilidad y el riesgo de caídas.

Clasificar los factores de riesgo de caídas vinculados al pie y al miembro inferior, utilizando herramientas estandarizadas de cribado y estratificación del riesgo en la consulta podológica.

Diseñar intervenciones podológicas preventivas y terapéuticas individualizadas, incorporando tratamientos quiropódicos, ortopodológicos y programas de ejercicio terapéutico del pie y el tobillo.

Aplicar estrategias de educación sanitaria y asesoramiento sobre calzado adecuado dirigidas al paciente mayor y su entorno, fundamentando las recomendaciones en la evidencia científica disponible.

Elaborar protocolos de actuación podológica para la prevención de caídas en la persona mayor, integrando la coordinación multidisciplinar, los indicadores de calidad asistencial y los aspectos medicolegales de la práctica podogeriátrica.

Temario

01 Envejecimiento y sus repercusiones en la estructura y función del pie

1.1. Contexto demográfico y epidemiológico del envejecimiento poblacional y su relevancia para la podología geriátrica
1.2. Proceso de envejecimiento fisiológico y sus efectos en las estructuras del pie y el miembro inferior
1.3. Alteraciones vasculares y neurológicas del miembro inferior asociadas al envejecimiento
1.4. Comorbilidades sistémicas con impacto sobre la salud podológica y la autonomía funcional de la persona mayor

02 Patología podológica prevalente en la persona mayor

2.1. Epidemiología de las afecciones podológicas en la población geriátrica
2.2. Patología dermatológica y ungueal del pie en la persona mayor
2.3. Patología osteoarticular del pie en el paciente geriátrico
2.4. Fasciopatía plantar, síndrome de atrofia de la almohadilla grasa y otras patologías de tejidos blandos del pie envejecido
2.5. Neuropatías periféricas y su expresión clínica en el pie de la persona mayor
2.6. Lesiones y úlceras del pie en la persona mayor

Temario

03 Valoración podológica integral de la persona mayor

3.1. Anamnesis y elaboración de la historia clínica podológica adaptada al paciente geriátrico
3.2. Exploración física del pie: inspección, palpación y valoración musculoesquelética
3.3. Valoración vascular del miembro inferior en la consulta podológica
3.4. Valoración neurológica del pie en el paciente mayor
3.5. Análisis biomecánico y estudio de la marcha en la persona mayor
3.6. Valoración del calzado habitual del paciente mayor y su adecuación a las necesidades funcionales
3.7. Escalas y herramientas estandarizadas de valoración podogeriátrica

Temario

04 Biomecánica de la marcha, control del equilibrio y factores de riesgo de caídas relacionados con el pie

4.1. Epidemiología y consecuencias de las caídas en la persona mayor
4.2. Control postural, equilibrio y papel de la información somatosensorial plantar en la persona mayor
4.3. Biomecánica de la marcha en el envejecimiento normal y patológico
4.4. Factores de riesgo de caídas directamente relacionados con el pie y el miembro inferior
4.5. Evaluación multifactorial del riesgo de caídas desde la perspectiva de la podología clínica

Temario

05 Estrategias de prevención de caídas e intervención podológica integral en la persona mayor

5.1. Marco conceptual y evidencia científica de la prevención de caídas desde la podología
5.2. Tratamiento podológico de las patologías del pie como estrategia preventiva de caídas
5.3. Tratamiento ortopodológico específico para la persona mayor
5.4. Asesoramiento y prescripción de calzado adecuado para la persona mayor
5.5. Programas de ejercicio terapéutico del pie y el tobillo para la prevención de caídas
5.6. Educación sanitaria del paciente mayor y su entorno familiar o cuidador
5.7. Abordaje multidisciplinar e interprofesional de la prevención de caídas
5.8. Diseño de protocolos de actuación podológica en la prevención de caídas

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

