ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

El TCAE ante el Paciente Agitado: Contención Verbal, Seguridad y Comunicación

2 ECTS | 50 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Adquiere las herramientas necesarias para actuar con seguridad y eficacia ante una de las situaciones más desafiantes del ámbito sanitario. En ICUFOR hemos diseñado este programa especializado para que los profesionales TCAE desarrollen competencias clave en el manejo del paciente agitado, combinando conocimientos clínicos con habilidades comunicativas y protocolos de seguridad actualizados.

A lo largo de la formación, profundizarás en la fundamentación clínica de la agitación psicomotriz, aprendiendo a identificar sus causas orgánicas, psiquiátricas y ambientales. Dominarás las técnicas de contención verbal y desescalada, incluyendo escucha activa, validación emocional y comunicación no verbal adaptada a distintos perfiles de pacientes.

Duración
50 horas

Créditos
2 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Definir la agitación psicomotriz en el ámbito sanitario, identificando su etiología, factores desencadenantes y signos prodrómicos en el paciente hospitalizado.

Conocer el marco competencial del TCAE ante el paciente agitado, delimitando sus funciones y límites de actuación profesional.

Aplicar los protocolos de seguridad y autoprotección profesional, identificando medidas preventivas y procedimientos de actuación estructurada ante los distintos niveles de agitación.

Desarrollar estrategias de autocuidado y gestión emocional, incorporando técnicas de regulación del estrés y recursos de apoyo profesional tras incidentes críticos.

Clasificar los niveles de gravedad de la agitación, diferenciando los perfiles clínicos del paciente agitado en los distintos contextos asistenciales.

Dominar las técnicas de contención verbal y desescalada, aplicando estrategias de comunicación terapéutica verbal, no verbal y paraverbal adaptadas al perfil cognitivo y emocional del paciente.

Conocer el marco normativo, ético y legal de las medidas de contención mecánica, describiendo las funciones del TCAE en su aplicación, vigilancia y retirada.

Elaborar planes de actuación individualizados ante el paciente agitado, resolviendo casos clínicos y simulando intervenciones de desescalada verbal coordinadas en equipo.

Temario

01 Fundamentación clínica de la agitación en el paciente: conceptos, etiología y rol del TCAE

1.1. Definición y delimitación conceptual de la agitación psicomotriz en el ámbito sanitario
1.2. Etiología y factores desencadenantes de los estados de agitación en el paciente hospitalizado
1.3. Clasificación, niveles de gravedad y valoración de la agitación psicomotriz
1.4. Perfil del paciente agitado en los distintos contextos asistenciales
1.5. Marco competencial, funciones y límites de actuación del TCAE ante el paciente agitado

Temario

02 Técnicas de contención verbal y comunicación terapéutica con el paciente agitado

2.1. Fundamentos de la comunicación terapéutica aplicados al contexto de crisis y agitación
2.2. La contención verbal como primera línea de intervención ante la agitación psicomotriz
2.3. Técnicas específicas de desescalada verbal para el profesional TCAE
2.4. Comunicación no verbal y paraverbal en la interacción con el paciente en estado de agitación
2.5. Adaptación de las estrategias comunicativas según la tipología clínica del paciente
2.6. Gestión de la relación terapéutica durante y después del episodio de agitación
2.7. Registro y documentación de las intervenciones de contención verbal realizadas por el TCAE

Temario

03 Seguridad del profesional y del paciente: protocolos de prevención y actuación ante situaciones de riesgo

3.1. Principios generales de seguridad en el manejo del paciente agitado en el entorno sanitario
3.2. Prevención de agresiones y técnicas de autoprotección del profesional sanitario
3.3. Protocolos de actuación estructurada ante los diferentes niveles de agitación
3.4. La contención mecánica: marco normativo, procedimientos y papel específico del TCAE
3.5. Coordinación con el equipo multidisciplinar durante la gestión de la crisis de agitación
3.6. Aspectos legales y éticos fundamentales en la gestión de la seguridad del paciente agitado

04 Gestión emocional, autocuidado profesional y aplicación práctica de los conocimientos adquiridos

4.1. Impacto emocional y psicológico de la atención al paciente agitado sobre el profesional TCAE
4.2. Estrategias de autocuidado y gestión emocional específicas para el profesional TCAE
4.3. Análisis de casos clínicos y simulación práctica de intervenciones ante la agitación
4.4. Elaboración de planes de actuación individualizados ante el paciente agitado

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 2 créditos ECTS y 50 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

