ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

El TCAE en Salud Mental Infanto-Juvenil: Cuidados, Vínculo y Contención Segura

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa formativo diseñado para profesionales TCAE que desean desarrollar competencias específicas en la atención a niños y adolescentes con trastornos mentales. En ICUFOR comprendemos que el trabajo en unidades de salud mental infanto-juvenil requiere habilidades diferenciadas que combinan conocimientos técnicos, sensibilidad emocional y capacidad de respuesta ante situaciones complejas. Esta formación responde a la creciente demanda de profesionales preparados para intervenir en un ámbito asistencial donde la calidad del cuidado marca una diferencia significativa en la evolución de los menores.

A lo largo del programa, abordarás los fundamentos del desarrollo evolutivo y los principales trastornos mentales en esta población, así como el rol específico del TCAE dentro del equipo multidisciplinar.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los fundamentos de la salud mental infanto-juvenil, identificando las etapas del desarrollo evolutivo, los factores de riesgo y protección y los principales trastornos mentales en la población menor de edad.

Fundamentar la importancia del vínculo terapéutico y la teoría del apego en el contexto clínico, aplicando estrategias de construcción y mantenimiento de una relación de cuidado segura con el menor.

Describir los cuidados básicos y específicos del TCAE en las unidades de hospitalización de salud mental infanto-juvenil, distinguiendo las intervenciones según el trastorno mental, la situación clínica y los protocolos de seguridad establecidos.

Identificar el impacto emocional del trabajo continuado con menores en sufrimiento psíquico, incorporando estrategias individuales y organizacionales de autocuidado, gestión del estrés y prevención del desgaste profesional.

Definir el perfil profesional y las funciones del TCAE en las unidades de salud mental infanto-juvenil, diferenciando sus ámbitos de actuación y su integración dentro del equipo multidisciplinar.

Dominar las habilidades de comunicación terapéutica con niños, adolescentes y sus familias, adaptando las técnicas verbales y no verbales a la etapa evolutiva y al perfil clínico del menor.

Aplicar las estrategias de prevención, desescalada y contención segura ante situaciones de crisis conductual, conociendo las indicaciones, los procedimientos y los principios éticos y legales que rigen cada tipo de intervención en menores.

Temario

01 Fundamentos de la salud mental infanto-juvenil: marco conceptual, desarrollo evolutivo y principales trastornos

1.1. Concepto de salud mental en la infancia y la adolescencia: definición, dimensiones y factores determinantes
1.2. Desarrollo evolutivo y neuropsicológico del niño y del adolescente
1.3. Epidemiología y prevalencia de los trastornos mentales en la población infanto-juvenil
1.4. Clasificación y características clínicas de los principales trastornos mentales en menores
1.5. Organización de la red asistencial de salud mental infanto-juvenil

Temario

02 Rol, competencias y funciones del TCAE en las unidades de salud mental infanto-juvenil

2.1. Definición del perfil profesional del TCAE en el ámbito específico de la salud mental infanto-juvenil
2.2. Marco competencial y funciones del TCAE en unidades de salud mental infanto-juvenil
2.3. El equipo multidisciplinar en salud mental infanto-juvenil: composición y dinámica de coordinación
2.4. Marco normativo, responsabilidad profesional, confidencialidad y protección de datos en la atención al menor

03 El vínculo terapéutico y la comunicación con el menor y su familia

3.1. Fundamentos teóricos del vínculo afectivo y la teoría del apego aplicados al contexto clínico
3.2. El vínculo terapéutico como herramienta de cuidado: concepto, características y funciones reparadoras
3.3. Habilidades de comunicación terapéutica del TCAE con niños y adolescentes
3.4. Estrategias de comunicación y relación con las familias de los menores ingresados
3.5. La observación clínica del TCAE como fuente de información sobre el estado emocional y conductual del menor
3.6. El registro sistemático y la transmisión de información relevante al equipo terapéutico

Temario

04 Cuidados del TCAE en las unidades de hospitalización de salud mental infanto-juvenil

4.1. Organización y características del entorno terapéutico en unidades de hospitalización infanto-juvenil
4.2. Cuidados básicos de enfermería en la atención al menor hospitalizado en salud mental
4.3. Cuidados específicos asociados a los principales trastornos mentales infanto-juveniles
4.4. Colaboración del TCAE en la administración, supervisión y registro de la medicación psicotrópica
4.5. Supervisión y vigilancia continua: protocolos de seguridad y prevención de riesgos en la unidad
4.6. Participación del TCAE en actividades terapéuticas, lúdicas y de socialización programadas
4.7. Cuidados del TCAE en situaciones especiales
4.8. Preparación del alta, continuidad de cuidados y coordinación con dispositivos comunitarios

Temario

05 La contención segura: prevención, desescalada y técnicas de intervención en situaciones de crisis

5.1. Conceptualización de la contención en el ámbito de la salud mental infanto-juvenil
5.2. Factores precipitantes y señales de alerta previas a la crisis conductual en niños y adolescentes
5.3. Estrategias de prevención y desescalada verbal ante situaciones de crisis inminente
5.4. La contención física y mecánica: indicaciones, técnicas y procedimientos de aplicación segura
5.5. El papel del TCAE durante y después del procedimiento de contención
5.6. Debriefing terapéutico y reparación del vínculo con el menor tras un episodio de contención
5.7. Registro, documentación y comunicación reglada de los procedimientos de contención realizados

Temario

06 Autocuidado profesional y bienestar emocional del TCAE en salud mental infanto-juvenil

6.1. Impacto emocional del trabajo continuado con menores en situación de sufrimiento psíquico
6.2. Estrategias individuales de autocuidado y gestión emocional aplicadas al contexto de salud mental
6.3. Recursos organizacionales e institucionales de apoyo al bienestar del profesional
6.4. La formación continua y la dimensión ética como factores protectores frente al desgaste profesional

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

